



أيام كندية DAYS Canadian

التنوع الكندي



Canadian Citizenship
Test Preparation



Canadian Citizenship
Test Preparation



Canadian Citizenship
Test Preparation



عاجل: ترودو يدعو الناخبين إلى
صناديق الاقتراع في ٢٠ سبتمبر،
لانتخابات فيدرالية مبكرة

5



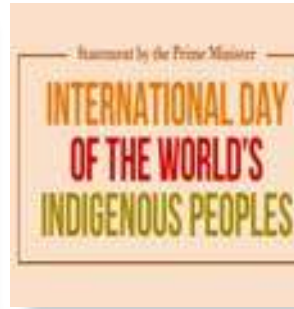
هل تستعد للجنسية الكندية؟
تعرف على أكبر وأحدث المواقع
التحضيرية لاختبار الجنسية الكندية

2



أونتاريو تفرض سياسات التطعيم ضد
فيروس كورونا المستجد COVID-19 في
الأماكن عالية الخطورة

10



بيان رئيس وزراء كندا
بمناسبة اليوم الدولي
للشعوب الأصلية في العالم

6



ورطة قد يقع بها أي شخص . . بنك
كندي يرفض تعويض امرأة خسرت
٢٣ ألف دولار بسبب الإحتيال

19



أكثر الأسئلة تداولاً حول
الانتخابات الكندية

14

أيام كندية DAYS Canadian

Canadian Diversity

ISSN 2563-8483



ISSUE 47 September 2021



Canada is headed for a federal election on Sept. 20



Statement by the Prime Minister

INTERNATIONAL DAY OF THE WORLD'S INDIGENOUS PEOPLES

STATEMENT BY THE PRIME MINISTER ON THE INTERNATIONAL DAY OF THE WORLD'S INDIGENOUS PEOPLES

Our Vote/ Canadian Days

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS ABOUT ELECTIONS IN CANADA

TRUDEAU CALLS FEDERAL ELECTION, VOTERS TO GO TO THE POLLS SEPT. 20

ONTARIO SALUTES WORK OF PROVINCE'S COVID-19 VACCINE DISTRIBUTION TASK FORCE

ARNIK JEWELLERS

SPECIALISTS IN 18K, 21K & 22K FINE GOLD JEWELLERY AND WATCHES

Exclusive Jewellery of HIGH Quality at COMPETITIVE Prices Guaranteed

905.766.0202 | BOSS | HERMES | GUCCI | MONDRIAN

Confederation Place | 488 Eglinton Ave West | Mississauga | ON L5R 4G2 | www.arnikjewellers.com

هل تستعد للجنسية الكندية؟

تعرف على أكبر وأحدث المواقع التحضيرية لاختبار الجنسية الكندية

Free Random Sample Tests

29:09

4. Canadian law has several sources which together secure for Canadians a/an old tradition of ordered liberty.

- ☐ a. 500-year
- ☐ b. 600-year
- ☐ c. 700-year
- ☒ d. 800-year

Next Question →



Canadian Citizenship
Test Preparation



BUY NOW



طريقة الاشتراك سهلة وأمنة ومضمونة للغاية، والدفع يتم عبر منصة PayPal

قم بإنشاء حسابك الشخصي، ثم إبدأ رحلتك التحضيرية معنا على الفور.

رسم الاشتراك مخفض لفترة وجيزة: \$ 19.99

ويتوفر قسم تعريفى للتدريب المجاني:

<https://canadiandays.ca/canadian-citizenship-test-preparation/en/ttype/canadian-citizenship-free-tests>

نرحب على الخاص بكل نصيحة أو ملاحظة أو نقد بناءً من شأنه تطوير هذا العمل بما فيه مصلحة جميع المقبلين على اختبار الجنسية الكندية.

قام بصياغة وإعداد الأسئلة التدريبية وإخراج هذا العمل بخبرة تعليمية أكاديمية تزيد عن 25 عاماً.

Moutaz Abu Kalam

BLit OCELT/ICTEAL

TESL Certified/Ontario Canada

Founder and Principal of FLC Learning Center

+1 647 296 3590

Zoomlineclass@gmail.com

والناشر المعتمد

Canadian Days Inc.

جميع حقوق الإعداد والنشر والتوزيع محفوظة

All Rights Reserved!

© 2020

Canadian Days Inc. Supported by the Federal Government of Canada

رئيس التحرير معتز أبوكلام

Canada وبالتالي فإن رحلتك معنا ستكون السبيل الأمثل للتحضير ولاستيعاب كل ما ورد في كتاب Discover Canada.

يتضمن الموقع مؤقتاً زمنياً يعمل تلقائياً لحظة البدء بكل اختبار.

يتضمن الموقع أيضاً أقساماً عديدة، منها: قسم أخبار لنشر كل ما يتعلق من معلومات وأخبار تصدر من الحكومة الكندية حول اختبار الجنسية الكندية والسفر والهجرة إلى كندا.

يوفر الموقع إمكانية الدخول والتدريب ليس فقط من خلال الموبايل بل من أي جهاز ذكي، (سمارت فون - أي باد - لاب توب - كمبيوتر.. الخ).

فقط.. قم بإنشاء الحساب الخاص بك على الموقع واشترك وانطلق معنا في رحلتك التحضيرية للنجاح والتفوق باختبار الجنسية الكندية

الموقع تفاعلي، عند الضغط على أي إجابة محتملة، ستومض الإجابة مباشرة باللون الأخضر إن كانت صحيحة، وبألون الأحمر إن كانت غير صحيحة، وستومض معها الإجابة الصحيحة باللون الأخضر. عند إنهاء كل اختبار (مؤلف من 20 سؤالاً) ستظهر نتيجة اختبارك أمامك على الفور، ثم يأخذك الموقع لاختبار آخر وهلم جرا.

ملاحظة: هذا الموقع مرخص ومحمي لدى الحكومة الكندية/المكتب الكندي للملكية الفكرية برقم تسجيل حماية الملكية الفكرية:

1183860

Canadian Citizenship Test Preparation Web App © 2020

تنبيه: اشتراكك بهذا الموقع هو حصرياً لاستخدامك الشخصي، ولا يجوز إعطاء كلمة المرور لشخص آخر حتى لا يتم إغلاق الحساب تلقائياً، وأي مخالفة من هذا النوع تعتبر تعدي مباشر على أتعاب وحقوق مالك ومعد موقع:

Canadian Citizenship Test Preparation Web App © 2020

• صدر بالأمس الموقع الأحدث والأوسع والأكثر دقة للتحضير لاختبار الجنسية الكندية، موقع:

Canadian Citizenship Test Preparation Web App

- إلى جميع المقبلين على اختبار الجنسية الكندية، نقدم لكم الموقع التفاعلي الإحترافي المتخصص في التحضير والتدريب لاجتياز اختبار الجنسية الكندية.

Canadian Citizenship Test Preparation Web App © 2020

تم إعداد وإنشاء هذا الموقع التفاعلي، الذي استغرق انجازه 12 شهراً من العمل الدؤوب والمتواصل، ليكون عوناً ومرشداً لكم في رحلتكم التحضيرية للنجاح والتفوق والفوز بالجنسية الكندية.

يتميز موقع

Canadian Citizenship Test Preparation Web App بأنه:

• أكبر وأشمل وأدق موقع تدريبي، حيث تجاوز الرقم القياسي لأي موقع أو تطبيق آخر بإجمالي أكثر من + 800 سؤالاً محتملاً ذو معنى ليغطي بإمعان جميع المعلومات الواردة بين دفتي الكتاب الرسمي Discover Canada.

• جميع الأسئلة مُعدة ضمن عدد لا متناهي من الاختبارات العشوائية + 43 اختباراً تسلسلياً تغطي سطرًا سطرًا.. وفقرةً فقرة.. كل ما احتواه كتاب Discover Canada الرسمي من معلومات.

• صيغت جميع أسئلة هذا الموقع وأُعدت بدقة واحترافية تعليمية فائقة مدعومة بخبرة أكاديمية تزيد عن 25 عاماً في مجال تعليم اللغة الإنكليزية بالإضافة للكورسات التحضيرية المتميزة لاختبار الجنسية الكندية.

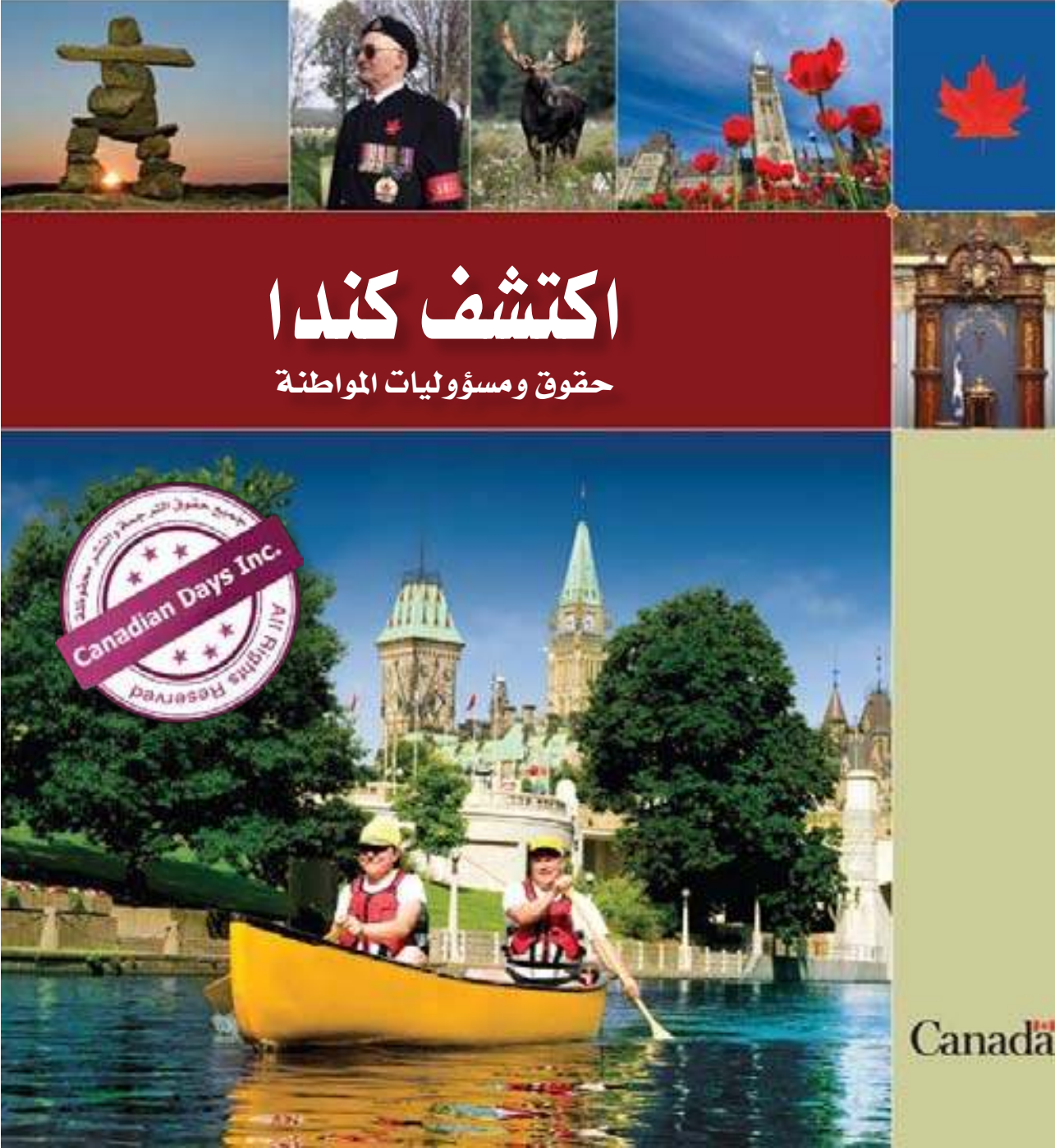
• جميع الأسئلة الواردة في هذا الموقع متوافقة مع اختبار الجنسية الكندية، وتتضمن مئات من الأسئلة (متعددة الخيارات) بالإضافة لأسئلة (صح وخطأ). وقد تم صياغة وإعداد جميع الأسئلة على التوالي من كل سطر أو معلومة وردت في كتاب Discover

اكتشف كندا بالعربية

Citizenship and Immigration Canada / Citoyenneté et Immigration Canada

Discover Canada in Arabic

دليل الدراسة



اكتشف كندا حقوق ومسؤوليات المواطنة

كلمة المترجم...

كتاب "اكتشف كندا بالعربية"، هو أول كتاب يصدر (باللغة العربية) مطابق شكلاً ومضموناً ١٠٠٪ لكتاب DISCOVER CANADA الرسمي المعتمد لدى الحكومة الكندية.

تُفيد هذه النسخة الفريدة المقبلين على إجراء اختبار الجنسية الكندية من الناطقين بالعربية، كما وتعتبر مرجعاً مهماً لجميع المهتمين بالتعرف على كندا والحالمين بالهجرة إلى أراضيها.

ارشادات عامة

نهدف من خلال النسخة العربية هذه، إلى تذليل العقبات اللغوية أمام المقبلين على اختبار الجنسية الكندية من الناطقين باللغة العربية، لفهم مضمون كتاب DISCOVER CANADA وخاصة ممن مقدرتهم اللغوية بالإنكليزية أو الفرنسية لا تمكنهم من استيعاب مضمون الكتاب بشكل كافٍ، أو ممن يرغبون بمطالعة كتاب DISCOVER CANADA باللغة العربية.

من الأهمية بمكان التأكيد هنا أن النسخة العربية لا تُغني إطلاقاً عن دراسة الكتاب بنسخته الأصلية؛ الإنكليزية أو الفرنسية، بل هي مجرد وسيلة مساعدة إضافية لاستيعاب كتاب DISCOVER CANADA، ولا ندعي أن هذه الترجمة العربية ستضمن لك اجتياز اختبار الجنسية الكندية.

• يرجى الانتباه إلى أن اختبار الجنسية الكندية يجري حصراً باللغة الإنكليزية أو الفرنسية (وليس باللغة العربية).

• تذكر.. أن من ضمن شروط التقديم لاختبار الجنسية، أن تثبت كفاءتك اللغوية بالإنكليزية أو الفرنسية، والترجمة العربية إنما تأتي تلبيةً لطلب الكثيرين من الناطقين بالعربية لفهم واستيعاب كتاب DISCOVER CANADA.

عزيزي القارئ.. إليك الطريقة المثلى لدراسة الكتاب مع الترجمة العربية:

١. ضع أمامك كتاب DISCOVER CANADA بالإنكليزية أو الفرنسية، (بنسخته الورقية أو الإلكترونية)، وضع بجانبه كتاب "اكتشف كندا بالعربية" بنسخته الإلكترونية.

٢. اقرأ فقرة بالإنكليزية أو الفرنسية بإمعان، ثم اتبعها بقراءة الفقرة المقابلة لها بالعربية وهكذا حتى نهاية كل صفحة.

٣. أعد القراءة بإمعان مرات عدة حتى تثبت المعلومة في ذهنك، اتبع نفس الطريقة في جميع صفحات الكتاب.

٤. خصص كل يوم معدل ١ - ٤ صفحات حسب سعة وقتك، وحسب اقتراب موعد اختبارك.

• لمزيد من الفائدة، أرفق بنهاية هذا الكتاب مجموعة من الأسئلة المهمة باللغتين الإنكليزية والفرنسية مع الإجابات الصحيحة.

خالص الأمنيات لكم بالنجاح والتوفيق

معتز أبوكلام

MOUTAZ ABU KALAM

BLIT - OCELT/ICTEAL

TESL CERTIFIED/ONTARIO CANADA

• كتاب "اكتشف كندا بالعربية" مسجل أيضاً لدى دائرة المكتبات والمحفوظات الكندية - حكومة كندا، تحت الرقم:

ISBN 978-1-7776362-1-0

TITLE: DISCOVER CANADA IN ARABIC

• اقتنائك كتاب "اكتشف كندا بالعربية"، هو حصرياً للقراءة والدراسة الشخصية، وأي نشر أو توزيع أو تعديل فيه، يعتبر مخالفاً بموجب القانون وتعدياً على حقوق وجهود المترجم والناشر.

MOUTAZ ABU KALAM

CANADIAN DAYS INC.

CANADIAN CITIZENSHIP TEST PREPARATION

WWW.CANADIANDAYS.CA

© (ALL RIGHTS RESERVED)

FOUNDER AND PRINCIPAL OF FLC LEARNING CENTRE

MISSISSAUGA, TORONTO, CANADA

HTTPS://CANADIANDAYS.CA

• تنويه

تم أخذ موافقة دائرة الهجرة والمواطنة الكندية لترجمة كتاب DISCOVER CANADA باللغة العربية.

• تنبيه ©

جميع حقوق الترجمة والنشر محفوظة وحصرية للمترجم والناشر، وكتاب "اكتشف كندا بالعربية" مسجل رسمياً ومحمي قانونياً لدى الحكومة الكندية: CANADIAN INTELLECTUAL PROPERTY OFFICE برقم تسجيل حماية الملكية الفكرية: 1180439



هل تستعد للانتخابات الكندية؟ تعرف على بطاقة معلومات الناخب ELECTIONS CANADA

إذا كنت مسجلاً لدى ElectionsCanada، فمن المفترض أن تتلقى بطاقة معلومات الناخب عبر البريد بحلول العاشر من سبتمبر. وتبين البطاقة أين ومتى يمكنك التصويت. إذا كان الاسم والعنوان الموجودان على بطاقتك صحيحين وكنت تستوفي معايير الأهلية المذكورة في البطاقة، فأنت جاهز للتصويت. أحضر هذه البطاقة معك، جنباً إلى جنب مع الهوية المقبولة، لتسهيل عملية التصويت عندما تذهب للإدلاء بصوتك.

إذا لم تحصل على بطاقة معلومات الناخب الخاصة بك أو إذا كانت المعلومات الواردة فيها غير صحيحة، فقد لا تكون مسجلاً أو قد لا يكون تسجيلك محدثاً. في هذه الحالة يمكنك تسجيل أو تحديث معلوماتك، بما في ذلك اسمك، في مركز الاقتراع المخصص لك في يوم الانتخابات.

يمكنك استخدام خدمة تسجيل الناخبين عبر الإنترنت لطباعة شهادة التسجيل، إذا:

- كنت غير مسجل أو

- كان يتوجب تحديث عنوانك.

هذه الشهادة غير مطلوبة للتسجيل شخصياً في صناديق الاقتراع ويتم تقديمها فقط إذا كان بإمكان الخدمة ربط عنوانك بقسم الاقتراع (داخل الدائرة الانتخابية).

ينبغي عليك إحضار نسخة مطبوعة من شهادة التسجيل، وتوقيعها فقط في مركز الاقتراع الخاص بك أمام موظف الاقتراع الذي يقوم بمعالجة تسجيلك.

الترجمة العربية أيام كندية



وطنية - إستقبل راعي أبرشية كندا المارونية المطران بول - مروان تابت، وزير البيئة ومكافحة التغير المناخي ومكافحة العنصرية في حكومة كيبيك بنوا شاريت في دار المطرانية، في حضور أليس أبو خليل، الدكتور سامي عون ومارك بعقليني

وشرح تابت لشاريت ما يعانيه اللبنانيون، على مختلف إنتماءاتهم السياسية والطائفية والفئوية، نتيجة الوضع الإقتصادي والمالي المزري، الأمر الذي يستدعي من الدول الصديقة، ومن بينها كندا، مد يد المساعدة لجميع اللبنانيين من دون إستثناء، بخاصة في المجالات الإنسانية والتربوية والإستشفائية

وبحسب بيان، تمنى المطران تابت على الوزير شاريت نقل إقتراحه إلى الحكومة الكيبيكية، والقاضي بتقديم الدعم المادي للطلاب اللبنانيين، غير الكنديين، الذين يتابعون تحصيلهم العلمي في مختلف الجامعات في المدن الكيبيكية، خصوصاً أن ذويهم غير قادرين على تزويد أبنائهم بما يحتاجون إليه من مصاريف تعليمية ومعيشية، بسبب إحتجاز أموالهم في المصارف اللبنانية

ويقضي الاقتراح بأن تكون هذه المساعدة على شكل هبة، شرط أن تسترد، بعد السماح لهؤلاء الطلاب بالعمل على الأراضي الكندية لفترة تسمح لهم بإعادة هذه الهبة من دون فوائد

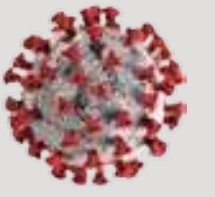
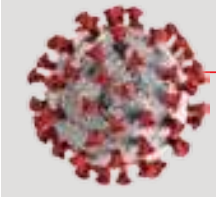
وتطرق الحديث إلى "ضرورة مكافحة كل أشكال التمييز العنصري، فأكد تابت أن "للجالية اللبنانية، على مختلف طوائفها، تجربة في هذا المجال، وهي إكتسبتها بعدما خبرت على مدى سنين أهمية تعايش الأديان المختلفة والمتعددة في مجتمع متجانس واحد وموحد"

ووعده الوزير شاريت المطران تابت بأن ينقل إقتراحاته إلى الحكومة الكيبيكية، مع إبداء إعجابه بهذه الإقتراحات، "التي يجب أن تؤخذ في الإعتبار، وضرورة الإفادة من التنوع الثقافي والفكري التي تميز الجالية اللبنانية". وتم الإتفاق على تشكيل فريق عمل لمتابعة هذه الإقتراحات والأفكار، وذلك من أجل البناء عليها مستقبلاً

وكالة الأنباء الوطنية

بسبب كورونا ..

الرحلات المغربية ممنوعة من دخول كندا لمدة شهر



وتستثنى من الإجراء رحلات الشحن وكذلك عمليات النقل الطبية أو الرحلات الجوية العسكرية

وأوضحت الوزارة الكندية أن الرحلات الآتية من دول أخرى وتوقفت في المغرب قبل وصولها سيسمح لها بدخول كندا ولكن سيتوجب فحص المسافرين فور وصولهم

وتابعت أن الركاب الذين يسافرون إلى كندا انطلاقاً من المغرب ولكنهم يتوقفون في بلد آخر سيتعين عليهم إتمام اختبار ساري المفعول قبل مغادرة بلد ثالث لمواصلة رحلتهم إلى كندا

وستعمل أوتاوا بالتعاون مع الحكومة المغربية وشركات الطيران لضمان اتخاذ الإجراءات المناسبة للسماح باستئناف أمن للرحلات المباشرة بمجرد أن تتيح الظروف بذلك، وفق البيان

Le12.ma

أعلنت كندا، أمس السبت، تعليق جميع الرحلات التجارية والخاصة الآتية مباشرة من المغرب لمدة شهر على خلفية تفشي وباء كوفيد-١٩

وعزت وزارة النقل قرارها في بيان إلى ارتفاع عدد النتائج الإيجابية لاختبارات كوفيد-١٩ الذي لوحظ لدى المسافرين من المغرب في الأشهر الأخيرة

وأشارت إلى إصدارها إشعاراً إلى الملاحين يهدف إلى تقييد جميع الرحلات الجوية المباشرة للمسافرين التجاريين والخاصين إلى كندا انطلاقاً من المغرب اعتباراً من ٢٩ أغسطس ٢٠٢١ الساعة ١٢،٠١ صباحاً بتوقيت المنطقة الزمنية للجزء الشرقي من الأمريكتين (٠٤،٠١ بتوقيت غرينيتش)، إلى ٢٩ سبتمبر ٢٠٢١ الساعة ١٢،٠٠ صباحاً بتوقيت المنطقة الزمنية للجزء الشرقي من الأمريكتين (٠٤،٠٠ بتوقيت غرينيتش)



المستقلون: ٥

حزب الخضر: ٢

يحتاج الحزب إلى الفوز بـ ١٧٠ مقعداً لينال حكومة الأغلبية.

الترجمة العربية أيام كندية



تفويضات اللقاح - التي دعمها السيد ترودو لبعض العمال ومعظم المسافرين - أصبحت قضية رئيسية في حملة الانتخابات العامة.

دعا السيد ترودو إلى إجراء الانتخابات في ١٥ أغسطس عندما أشارت استطلاعات الرأي إلى أن حكومته الليبرالية الأقلية تبدو في متناول اليد لتشكيل أغلبية.

سيصوت الكنديون في ٢٠ سبتمبر، قبيل عامين من الموعد المحدد. في أكتوبر ٢٠١٩، سلمه الناخبون حكومة أقلية، مما يعني أنه اضطر إلى الاعتماد على أحزاب المعارضة لمساعدته في تمرير أجندته.

انتقدت أحزاب المعارضة الليبراليين لدعوتهم إلى حملة تستمر خمسة أسابيع خلال الموجة الأخيرة لوباء Covid-١٩ وذلك لمجرد "مكاسب سياسية".

BBC NEWS

الترجمة العربية أيام كندية

عاجل: ترودو يدعو الناخبين إلى صناديق الاقتراع في ٢٠ سبتمبر، لانتخابات فيدرالية مبكرة

في مواجهة ما يزيد قليلاً عن خمسة أسابيع من الحملات، سيقوم الكنديون بوزن الأمور من كل طرف لتحديد من يشعرون أنه الأفضل لينهض بالبلاد خلال الفترة المتبقية من الوباء والخروج منه.

ومع اقتراب الحملة، إليك توزيع المقاعد الحالي في مجلس العموم:

الليبراليون: ١٥٥ عضواً

المحافظون: ١١٩

كتلة الكيبكوكا: ٢٢

الحزب الديمقراطي الجديد: ٢٤

أوتوا - شرع جاستن ترودو في إجراء انتخابات فيدرالية مبكرة، لإرسال الناخبين إلى صناديق الاقتراع في ٢٠ سبتمبر وأعد محاولة إعادة انتخابه كفرصة للكنديين لإسماع أصواتهم حول من يريدون أن يقود البلاد في هذه اللحظة المحورية في خضم الوباء.

زار رئيس الوزراء والزعيم الليبرالي الحاكم العام ماري سيمون في قاعة ريدو صباح الأحد حيث قبلت طلبه بجل البرلمان ٤٣ وصياغة ٢٣٨ أمراً، مما سينجم عنه إجراء انتخابات صيفية.

مع تحديد يوم التصويت في ٢٠ سبتمبر، ستكون الحملة ٣٦ يوماً، وهي أقصر فترة انتخابية ممكنة بموجب القانون الفيدرالي.

إلغاء تجمع انتخابي لـ «جاستن ترودو» بعد احتجاجات غاضبة

قال رجل يبلغ ٤٩ عاماً إن الاحتجاجات أظهرت مدى قسوة الوباء على الجميع.

قال السيد ترودو: "لقد مررنا جميعاً بسنة صعبة. أولئك الذين خرجوا للاحتجاج، مروا بسنة صعبة أيضاً، وأنا أعلم وأسمع الغضب والإحباط وربما الخوف".

وقال إن الحدث أُلغي لأن المنظمين لم يتمكنوا من ضمان سلامة الناس.

وفي وقت سابق يوم الجمعة، عرقلت حشود زيارة رئيس الوزراء لمخبز في بلدة نوبلتون، وسخر البعض وحملوا لافتات كتب عليها "خيانة ترودو".

يوم الأربعاء، وفي زيارة لكولومبيا البريطانية، استقبله متظاهرون مناهضون للقاح، حيث صرخ بعضهم بأنهم سيرفضون ضربة كوفيد.

أجبر جاستن ترودو على إلغاء تجمع انتخابي بعد أن نصب حشد من المتظاهرين الغاضبين كميناً للحدث.

تم الإعداد لرئيس الوزراء الكندي لمخاطبة المؤيدين في بولتون، أونتاريو، ولكن تم إلغاء الحدث بسبب مخاوف أمنية.

حيث تجمع العشرات من المتظاهرين في المسيرة وصرخوا بألفاظ نابية قبل أن يتمكن السيد ترودو من التحدث.

يأمل رئيس الوزراء الليبرالي في الحصول على أغلبية في انتخابات عامة مبكرة دعا إليها في وقت سابق من هذا الشهر.

لكن في الأيام الأخيرة، واجهت جهوده في استطلاع الرأي احتجاجات ضد لقاحات Covid-١٩ والقيود الحكومية.

في مسيرة يوم الجمعة، اضطرت الشرطة إلى اصطحاب حافلة حملته الانتخابية بعيداً بعد إلغاء الحدث وذلك بعد تأخير لمدة ساعتين.

كندا.. استطلاعات الرأي تظهر تقدم خصوم ترودو قبل أسابيع من الانتخابات المبكرة



وأشار نانوس إلى أن تراجع الدعم لـ "الليبراليين" جاء خلال أسبوع كان حافلاً بالأخبار القاتمة من أفغانستان، بما في ذلك انتهاء عمليات الإجلاء الكندية هناك

كما يواجه ترودو أيضاً معارضة بسبب سياساته المتعلقة بكورونا، حيث اضطرت الجمعة إلى إلغاء تجمع انتخابي في منطقة تورنتو بسبب الاحتجاجات الغاضبة المناهضة للتطعيم

قناة روسيا اليوم / كندا

وقال نيك نانوس مؤسس شركة الاستطلاعات التي تحمل اسمه لشبكة "سي تي في" إن "آمال ترودو باستعادة الغالبية في مجلس العموم تبدو ضعيفة بعض الشيء اليوم"

وأضاف: "يبدو أن اليد العليا للمحافظين الآن، وهناك بالتأكيد ضغط سلبي على الليبراليين"

كما أظهر استطلاع آخر لشبكة "سي بي سي" العامة تحولاً ضيقاً ولكنه متزايد لصالح المحافظين، ما منحهم تقدماً بنسبة ٣٢,٥ بالمئة مقابل ٢٢,٢ لليبراليين

وأعطى استطلاع "نانوس" المركز الثالث لـ "الحزب الديمقراطي الجديد" بنسبة ٢١,٧ بالمئة

وأظهر ارتفاع القبول الشعبي لأوتول الذي لا يزال غير معروف نسبياً بنسبة ٢,٢ نقطة ليصل إلى ٢٧,٢ بالمئة منذ ٢٣ أغسطس

أما ترودو فتراجعت نسبة القبول لديه بين الناخبين بنحو ٢,٨ نقطة لتسجل ٢٩,٩ بالمئة خلال نفس الفترة

أظهرت استطلاعات الرأي أن "الحزب الليبرالي" الكندي بزعامة رئيس الوزراء جاستن ترودو يفقد شعبيته لصالح منافسه الرئيسي "حزب المحافظين"، قبل أسابيع من الانتخابات العامة المبكرة

وحسب استطلاع رأي أجرته شركة "نانوس ريسيرتش" لصالح شبكة "سي تي في" التلفزيونية وصحيفة "غلوب أند مايل"، سجل المحافظون بقيادة أرين أوتول تقدماً بفارق ضئيل على الليبراليين في الأيام الأخيرة

ويظهر الاستطلاع أن الناخبين أيدوا المحافظين بنسبة ٣٣,٣ بالمئة مقابل ٣٠,٨ بالمئة لليبراليين بزعامة ترودو، وهو فارق رغم أنه يقع ضمن هامش الخطأ في الاستطلاع إلا أنه يعكس ابتعاداً بوتيرة ثابتة عن الليبراليين مؤخراً

وفي منتصف أغسطس عندما أعلن ترودو عزمه إجراء انتخابات مبكرة في ٢٠ سبتمبر، بعد أقل من عامين على آخر انتخابات، كان الليبراليون حينها في الصدارة بفارق ضئيل أيضاً

Statement by the Prime Minister

INTERNATIONAL DAY OF THE WORLD'S INDIGENOUS PEOPLES

بيان رئيس وزراء كندا بمناسبة اليوم الدولي للشعوب الأصلية في العالم

أصدر رئيس الوزراء، جاستن ترودو، اليوم البيان التالي بمناسبة اليوم الدولي للشعوب الأصلية في العالم:

"اليوم، في اليوم الدولي للشعوب الأصلية في العالم، نحتفل بالثقافات واللغات والتقاليد النابضة بالحياة والمتنوعة للشعوب الأصلية هنا في كندا وحول العالم. كما نفكر أيضًا في المساهمات التي قدموها للمجتمعات في كل مكان، ونواصل التزامنا بضمان الاعتراف بحقوق السكان الأصليين واحترامها.

"بُنيت كندا على أرض أجداد الشعوب الأصلية. لقد شكلت الأمم الأولى والإنويت والميتيس تاريخنا وهويتنا كدولة، ومع ذلك فقد عانوا لقرون من العنصرية والتمييز المنهجي. ككنديين، يجب أن نواجه أخطائنا، ونتعلم منها، ونعمل على تصحيح أخطاء الماضي والحاضر.

"موضوع اليوم الدولي للشعوب الأصلية في العالم لهذا العام هو "عدم ترك أحد يتخلف عن الركب: الشعوب الأصلية والدعوة إلى عقد اجتماعي جديد". إنه يدعونا لإلقاء نظرة فاحصة على أنظمتنا الحالية، للمشاركة والشاركة مع مجتمعات السكان الأصليين من خلال علاقة حقيقية بين دولة وأمة، والإنويت والتاج، وعلاقة بين حكومة وحكومة، واتخاذ خطوات هادفة لإنهاء الظلم والتحديات التي لا تزال هذه المجتمعات تواجهها اليوم. من خلال العمل معًا، يمكننا بناء عقد اجتماعي جديد يعترف بالحق الأصيل للشعوب الأصلية في تقرير المصير والحكم الذاتي، ويعزز المساواة الاجتماعية والاقتصادية، ويحمي قوانين وأراضي وثقافات ولغات السكان الأصليين.

"بينما يواصل الكنديون التعرف على آثار الاستعمار والتصالح مع النتائج المأساوية لبقايا الأطفال بالقرب من المدارس السكنية السابقة في جميع أنحاء البلاد، فإننا نعترف بأنه لا يزال لدينا الكثير من العمل الذي يتعين علينا القيام به لتعزيز المصالحة. في الشهر الماضي، وقعت حكومة كندا اتفاقية تسويق تاريخية مع Cowessess First Nation - إقليم المعاهدة ٤ - ومقاطعة ساسكاتشوان بشأن خدمات الطفل والأسرة. تضمن هذه الاتفاقية أن يتمكن المجتمع المحلي من ممارسة ولايته القضائية بشكل فعال واتخاذ قراراته الخاصة بشأن ما هو أفضل لأطفالهم وعائلاتهم. في وقت سابق من هذا العام، أعلننا أيضًا عن تمويل جديد للتنفيذ الكامل لنداءات لجنة الحقيقة والمصالحة للعمل، بما في ذلك التصدي للعنصرية المنهجية والحوادث التي يواجهها السكان الأصليون في النظام القانوني الكندي. تقع ستة وسبعون دعوة من أصل ٩٤ نداء للعمل في التقرير ضمن المسؤولية الفردية أو المشتركة للحكومة الفيدرالية، وقد تم إكمال أكثر من ٨٠ في المائة منها أو أنها قيد التنفيذ. سنواصل العمل بالتشاور والشاركة مع الشعوب الأصلية والمقاطعات والأقاليم والشركاء الآخرين لمعالجة دعوات إتخاذ إجراءات، وإحداث تغيير تحويلي، وتحسين النتائج لمجتمعات السكان

الأصليين. نحن ملتزمون أيضًا بمواصلة تزويد مجتمعات السكان الأصليين في جميع أنحاء البلاد بالموارد التي يحتاجونها لمعالجة الإرث الرهيب للمدارس الداخلية، وتكريم الأطفال الذين لم يعودوا إلى منازلهم أبدًا، ودعم الناجين وعائلاتهم والمجتمعات المتضررة.

"في يونيو الماضي، أقر البرلمان قانون إعلان الأمم المتحدة بشأن حقوق الشعوب الأصلية. يُعد هذا التشريع خطوة تاريخية إلى الأمام في علاقة كندا بالشعوب الأصلية. تم تطويره مع شركاء ومنظمات السكان الأصليين، وهو يخلق مسارًا واضحًا نحو الاعتراف الكامل بحقوق السكان الأصليين والمساواة واحترامها وحمايتها. سيساعدنا تنفيذ الإعلان على إزالة الحواجز المؤسسية، وبناء علاقات أقوى، وسد الفجوات الاجتماعية والاقتصادية، وتعزيز ازدهار أكبر للشعوب الأصلية - وجميع الكنديين. سيكمل هذا العمل المبادرات الهامة الأخرى الجارية بالفعل، بما في ذلك الالتزامات التشريعية حول الصحة والشرطة المجتمعية، وتطوير استراتيجية عدالة للسكان الأصليين. كما أنه يعتمد على الإطلاق الأخير للمسار الفيدرالي، وهو استجابة حكومة كندا للتحقيق الوطني في النساء والفتيات من السكان الأصليين المفقودات والقتلى. يوفر المسار الفيدرالي للحكومة خارطة طريق شاملة لمعالجة الأسباب الجذرية للعنف القائم على النوع الاجتماعي ضد الشعوب الأصلية على أساس أربعة مواضيع مترابطة: الثقافة، والصحة والعافية، وسلامة الإنسان وأمنه، والعدالة. سيسمح هذا العمل المهم بإنشاء أنظمة عادلة ومنصفة وشاملة تحترم حقوق الشعوب الأصلية وتحمي النساء والفتيات والمثليين والمثليات ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية في الحاضر والمستقبل.

"بينما نواصل الكفاح لإنهاء COVID-19، نعترف أيضًا بأن العديد من مجتمعات السكان الأصليين قد تأثرت بشكل غير متناسب بالوباء. نحن ملتزمون بمواصلة العمل عن كثب مع المتخصصين في الرعاية الصحية للسكان الأصليين والمجتمعات والمقاطعات والأقاليم لمعالجة الآثار الصحية والاقتصادية والاجتماعية للوباء من خلال الحلول القائمة على الفروق والتي يقودها المجتمع.

"لا يمكن لكندا المضي قدمًا كدولة إذا استمرت الأمم الأولى والإنويت والميتيس في إعاقة الهياكل الاستعمارية والعنصرية المنهجية والتمييز.

بينما نحتفل بالمساهمات التي قدمتها مجتمعات السكان الأصليين في تشكيل الأمم التي نعرفها اليوم، نواصل العمل معهم في شراكة كاملة لتعزيز المصالحة بطريقة ملموسة وضمان نجاح الشعوب الأصلية وازدهارها".

مكتب رئيس وزراء كندا الترجمة العربية أيام كندية

Choose a training to earn more than \$25/hr* (* depending on the program) - ask us how



Citi College of Canadian Careers **CAREER TRAINING DIPLOMAS**

Now - evening & weekend Diploma programs available.



Technology

Network Engineering
Enterprise Desktop Specialist
Enterprise Network Engineering
Inter Network Specialist
E-Business Dev. Eng. (Web Development) and more...



Business

Accounting & Payroll Administration
Office Administration & Accounting Specialist
Business Administration
Business Management
Microsoft Office Training and more ...



Financial assistance may be available for those who qualify
more info : visit www.osap.gov.on.ca



Engineering

Chemical Process Engineering
Paint & Coating Technology



Healthcare

Medical Office Assistant
Community Service Worker

Employer connections via career services at Diploma completion

Citi College of Canadian Careers

Lawrence Ave East/ Suite 305 / Toronto, ON. /M4A 2V6 1448

Mississauga campus

Unit 702, 50 Burnhamthorpe Road West

Mississauga, ON – L5B 3C2/ 905-281-1414 / info@citicollege.ca

Nafisa Shamsuddin 905.231.1423

Manjura Rehman 416.619.5958

citicollege.ca

Registered as a Private Career College under the Private Career Colleges Act, 2005



ARNIK JEWELLERS

متخصصون بالذهب
عيار ١٨ و ٢١ و ٢٢ قيراط

تشكيلة واسعة من المجوهرات
لجميع الأذواق بأفضل جودة وأنسب الأسعار

ESTABLISHED SINCE 2001

SPECIALISTS IN 18K , 21K & 22K

FINE GOLDEN JEWELLERY AND WATCHES

EXCLUSIVE JEWELLERY OF HIGH QUALITY

COMPETTIVE PRICES GUARANTEED

TEL: 905.766.0202

<https://www.arnikjewellers.com/>

Confederation Plaza/ 488 Eglinton Ave West / Mississauga / ON L5R 0G2



أونتاريو تفرض سياسات التطعيم ضد فيروس كورونا المستجد COVID-19 في الأماكن عالية الخطورة

تبدأ المقاطعة في تقديم الجرعات الثالثة من لقاحات COVID-19 لأكثر سكان أونتاريو ضعفاً

تورنتو - استجابةً لتطور البيانات حول قابلية انتقال متغير دلتا واستناداً إلى التجارب الأخيرة للولايات القضائية الأخرى، تتخذ الحكومة، بالتشاور مع كبير المسؤولين الطبيين للصحة، إجراءات لزيادة الحماية لأضعف حالاتها، بما في ذلك الضعفاء، كبار السن والأفراد الذين يعانون من نقص المناعة والأطفال الصغار غير المؤهلين بعد للتطعيم. يتضمن ذلك جعل سياسات التطعيم ضد COVID-19 إلزامية في الأماكن عالية الخطورة، وإيقاف خروج المقاطعة مؤقتاً من خارطة الطريق لإعادة الفتح وتقديم جرعات ثالثة من لقاح COVID-19 للسكان المعرضين للخطر. تقوم الحكومة أيضاً بتوسيع الأهلية للحصول على لقاح فايزر للأطفال المولودين في عام ٢٠٠٩ أو قبل ذلك.

لحماية المرضى والموظفين المعرضين للخطر في الأماكن التي يكون فيها خطر الإصابة بفيروس COVID-19 ونقله ومتغير دلتا أعلى، أصدر المدير الطبي للصحة توجيهاً يفرض على المستشفيات ومقدمي خدمات الرعاية المنزلية والمجتمعية الحصول على سياسة تطعيم COVID-19 للموظفين والمقاولين والطلاب والمتطوعين ولخدمات الإسعاف أن يكون لديها سياسة تطعيم COVID-19 للمسعفين. يجب أن تكون سياسة التطعيم سارية في موعد أقصاه ٧ سبتمبر ٢٠٢١، وعلى الأقل سيطلب من هؤلاء الأفراد تقديم دليل على أحد الأمور الثلاثة:

- التطعيم الكامل ضد COVID-19 ؛

- سبب طبي لعدم التطعيم ضد COVID-19 ؛ أو

- الانتهاء من جلسة تثقيفية حول التطعيم ضد فيروس كورونا COVID-19.

سيُطلب من الأفراد الذين لم يقدموا دليلاً على التطعيم الكامل ضد COVID-19 إجراء اختبار مستضد منتظم. ستكون هذه الإعدادات مطلوبة لتتبع تنفيذ سياساتها والإبلاغ عنها إلى حكومة المقاطعة. هذا مشابه لمتطلبات سياسة التطعيم المعمول بها حالياً في دور الرعاية طويلة الأجل.

"في حين أن أونتاريو لا تزال مقاطعة قضائية رائدة للجرعتين الأولى والثانية التي يتم إدارتها ولدينا البنية التحتية الموجودة لإدارة نقشي المرض، فإن متغير دلتا قابل للانتقال إلى حد كبير وتوضح تجربة الولايات القضائية الأخرى أننا يجب أن نظل يقظين مع اقترابنا من الخريف." حسب قول كريستين إليوت، نائبة رئيس الوزراء ووزيرة الصحة. وقالت: "من خلال اتخاذ تدابير إضافية في البيئات عالية الخطورة، سنحمي أكثر الفئات ضعفاً لدينا، ونحمي سعة المستشفيات، ونضمن العودة الآمنة إلى المدرسة، ونحافظ على تشغيل أونتاريو."

المسنين للأمام الأولى.

ستختلف مواقع وتوقيت الجرعات الثالثة حسب وحدة الصحة العامة والسكان المعرضين لمخاطر عالية بناءً على التخطيط والاعتبارات المحلية، مع بدء بعضها في وقت مبكر من هذا الأسبوع حيث توجد الفرص.

بالإضافة إلى ذلك، لمزيد من الدعم لعودة أكثر أماناً إلى المدرسة من خلال ضمان استفادة المزيد من الأطفال والشباب من الحماية التي يوفرها اللقاح، ستوسع المقاطعة الأهلية للحصول على لقاح فايزر للأطفال المولودين في عام ٢٠٠٩. وقد رصدت أونتاريو عن كثب البيانات الواردة من ألبرتا وكولومبيا البريطانية في اتخاذ هذا القرار، وقد عرضت هذه المقاطعات لقاح فايزر للشباب المولودين في عام ٢٠٠٩ لعدة أشهر دون تحديد مخاطر. اعتباراً من يوم الأربعاء ١٨ أغسطس ٢٠٢١، سيكون جميع الأطفال الذين يبلغون من العمر ١٢ عاماً قبل نهاية عام ٢٠٢١ مؤهلين لتلقي جرعتهم الأولى من لقاح COVID-19 ويمكنهم حجز موعدهم من خلال نظام الحجز الإقليمي، من خلال وحدة الصحة العامة الخاصة بهم، أو الصيدليات، أو يمكن الذهاب إلى عيادات التطعيم في جميع أنحاء المقاطعة.

قال الدكتور كيران مور، المدير الطبي للصحة: "إن الحفاظ على معدل منخفض من العدوى في مجتمعاتنا وحماية الفئات الأكثر ضعفاً لدينا هو كيف يمكننا الحفاظ على مدارسنا وأعمالنا وبيئاتنا الاجتماعية بأمان قدر الإمكان مع تقليل الاضطرابات." "توفير أفضل حماية لكل فرد أثناء تعلم التعايش مع الفيروس، نتخذ إجراءات من خلال مطابقة الأفراد الذين يعملون في أماكن عالية الخطورة بالتطعيم الكامل، من خلال توفير جرعة ثالثة من لقاح COVID-19 لمجموعات معينة الذين لديهم استجابة مناعية منخفضة ومن خلال توسيع الأهلية لتشمل الأطفال المولودين في عام ٢٠٠٩ أو قبل ذلك."

في حين أن المقاطعة قد وصلت إلى معلم مثير حيث تلقى أكثر من ٨١ في المائة من سكان أونتاريو الذين تبلغ أعمارهم ١٢ عاماً أو أكثر جرعة أولى، ومن المتوقع أن تصل إلى هدفها المتمثل في تلقيح ٧٥ في المائة بجرعة ثانية في وقت لاحق من هذا الشهر، بعد تحذيرات متكررة من الحكومة، وبالتشاور مع كبير المسؤولين الطبيين للصحة، توقف مؤقتاً الخروج من خارطة الطريق لإعادة الفتح. سيواصل كبير المسؤولين الطبيين للصحة وخبراء الصحة الآخرين مراقبة البيانات لتحديد متى يكون الخروج من خارطة الطريق آمناً ورفع غالبية تدابير الصحة العامة والسلامة في مكان العمل المعمول بها حالياً.

الترجمة العربية أيام كندية

لدعم خطة العودة إلى المدرسة، تعزم وزارة التعليم تقديم سياسة الإفصاح عن التطعيم لجميع موظفي مجلس إدارة المدرسة الممول من القطاع العام، والموظفين في المدارس الخاصة وكذلك لجميع الموظفين في أماكن رعاية الأطفال المرخصة للعام الدراسي ٢٠٢١-٢٢، مع متطلبات اختبار المستضد السريع للموظفين الذين لم يتم تحصينهم ضد COVID-19. تعمل حكومة أونتاريو أيضاً مع وحدات الصحة العامة ومجالس المدارس الممولة من القطاع العام لتشغيل عيادات التطعيم التطوعية في المدارس أو القرية منها لجعل اللقاحات أكثر ملاءمة ومتاحة للطلاب المؤهلين وعائلاتهم والمعلمين وموظفي المدرسة العائدين إلى المدرسة هذا الخريف.

سيتم أيضاً تنفيذ سياسات التطعيم في أماكن أخرى عالية الخطورة مثل:

- مؤسسات ما بعد المرحلة الثانوية؛

- دور التقاعد المرخصة.

- مأوى النساء ؛ و

- مجمعات المنازل الجماعية والبرامج النهارية للبالغين الذين يعانون من إعاقات في النمو ومراكز علاج الأطفال وغيرها من الخدمات للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة والأماكن السكنية المرخصة للأطفال.

قال ستيفن ليتشي، وزير التعليم، "بدعم من كبير المسؤولين الطبيين للصحة في أونتاريو، تتخذ حكومتنا إجراءات لجعل المدارس آمنة قدر الإمكان." "ستحمي خططنا مدارسنا، وتضمن سرعة سريعة في تتبع جهات الاتصال، كل ذلك بقصد إبقائها مفتوحة لصالح طلاب أونتاريو."

كإجراء إضافي لمواصلة حماية أكثر الفئات ضعفاً في أونتاريو، بناءً على توصية كبير المسؤولين الطبيين للصحة وخبراء الصحة الآخرين، ستبدأ المقاطعة في تقديم جرعات ثالثة من لقاح COVID-19 لأولئك الأكثر عرضة للخطر، وتزويدهم طبقة إضافية من الحماية ضد متغير دلتا، هذا يشمل:

- متلقو الزراعة (بما في ذلك زراعة الأعضاء الصلبة وزرع الخلايا الجذعية المكونة للدم) ؛

- المرضى الذين يعانون من سرطانات الدم (تشمل الأمثلة سرطان الغدد الليمفاوية والورم النخاعي وسرطان الدم) الذين يتلقون العلاج الفعال (العلاج الكيميائي، والعلاجات الموجهة، والعلاج المناعي) ؛

- متلقو عامل مضاد لـ CD٢٠ (مثل ريتوكسيماب، أوكريزوماب، أوفاتوماب) ؛ و

- سكان أماكن التجمعات عالية الخطورة بما في ذلك دور الرعاية طويلة الأجل ودور التقاعد المرخصة عالية الخطورة ونزل رعاية

Learn Online in CANADA and



أينما كنت.. سواء كنت مقيماً في كندا أو في أي بلد حول العالم. أصبح بمقدورك الآن التعلم مع الطلاب المحليين في كندا (100% أون لاين) E-learning وبشكل تفاعلي في أهم الكليات الكندية المعتمدة، وذلك في إحدى البرامج التالية

- Business Administration
- Accounting & Payroll
- Logistics & Supply Chain Operations
- Medical Office Administration
- Law Enforcement / Police Foundations



بالإضافة لعشرات التخصصات الأخرى التي يمكن تعلمها أيضاً أون لاين ولكن تتطلب حضوراً عملياً داخل حرم الكلية، **مخصصة للطلاب المحليين**، منح OSAP للطلاب المقيمين في كندا

لزيد من المعلومات.. يمكنكم التواصل مع الوكيل التعليمي في كندا

Moutaz Abu Kalam :

OCELT / ICTEAL - TESL Certified / Ontario Canada
Founder and Principal of FLC Learning Center
+1 647 296 3590 zoomlineclass@gmail.com

Learn Online in CANADA and



Wherever you are.. whether in Canada or overseas, you can log in now from anywhere around the world and learn virtually with domestic students located in Canada

100 percent E-learning is available for the following programs:

- Business Administration
- Accounting & Payroll
- Logistics & Supply Chain Operations
- Medical Office Administration
- Law Enforcement / Police Foundations



In addition to so many other E-learning programs that can be delivered online but not a 100 percent virtually as some programs require hands on training at the campuses. (applicable for domestic students)
OSAP grants available for domestic students

For more information, feel free to contact the educational agent:

Moutaz Abu Kalam :

OCELT / ICTEAL - TESL Certified / Ontario Canada
Founder and Principal of FLC Learning Center
+1 647 296 3590 zoomlineclass@gmail.com

Learn Online in CANADA and

Fix Your Broken English & French!

أينما كنت.. سواء كنت في كندا أو في أي بلد حول العالم
أصبح بمقدورك الآن الانضمام لكورسات اللغة التفاعلية أون لاين

كورسات محادثة وتقوية المهارات اللغوية، واكتساب مهارات العمل المرنة Soft Skills

كورسات Business English

كورسات ترجمة (إنكليزي - عربي) ، (عربي - إنكليزي)

كورسات مخصصة للتعرف على واقع الحياة في كندا (عربي - إنكليزي - فرنسي)

كورسات اجتياز امتحان الجنسية الكندية باللغتين الإنكليزية والفرنسية مع شرح مبسط بالعربية حسب الحاجة

وسائل إيضاح مواكبة لأحدث وسائل التعليم عن بعد

كورسات (إنكليزي - فرنسي) لجميع الأعمار والمستويات اللغوية

كورسات تعليم اللغة العربية

جميع البرامج والكورسات أون لاين **تفاعلية مباشرة** وليست مسجلة مسبقاً

لمزيد من المعلومات.. يمكنكم التواصل مع الوكيل التعليمي في كندا:

Moutaz Abu Kalam

OCELT / ICTEAL - TESL Certified / Ontario Canada

Founder and Principal of FLC Learning Center

+1 647 296 3590 zoomlineclass@gmail.com

Learn Online in CANADA and

Fix Your Broken English & French!

*Wherever you are, log in now and improve your
ENGLISH and FRENCH communication skills*

- Interactive online courses
- Flexible schedule
- Conversation courses
- Strengthening language skills, and work soft skills
- English Business Courses
- Exploring Canada Courses
- Canadian Citizenship Test Course in English and French
- Simplified illustrations that keep up with the latest methods of E-learning
- English and French courses for all ages and language levels
- Arabic Language Courses
- All courses are interactively conducted online

For more information, feel free to contact the educational agent:

Moutaz Abu Kalam

OCELT / ICTEAL - TESL Certified / Ontario Canada

Founder and Principal of FLC Learning Center

+1 647 296 3590 zoomlineclass@gmail.com



كورس امتحان الجنسية الكندية

Canadian Citizenship
Test Class in English or French

نعلن عن بدء التسجيل في دورة
جديدة لاجتياز امتحان الجنسية
الكندية باللغتين: الإنكليزية أو الفرنسية

ONLINE COURSE

الكورس تفاعلي اون لاين

مع شرح مبسط بالعربية حسب الحاجة

الكورس مخصص للمقبلين
على امتحان الجنسية الكندية، وأيضاً
للمرغبين الحضور بدافع الثقافة العامة،
لمعرفة نشأة كندا وتاريخها وتقسيماتها
الجغرافية، وكيف تطورت الحياة السياسية
والاجتماعية والاقتصادية فيها.

لمزيد من المعلومات ولمعرفة رسم الدورة.. يمكنكم التواصل مع:

For more information, feel free to contact:

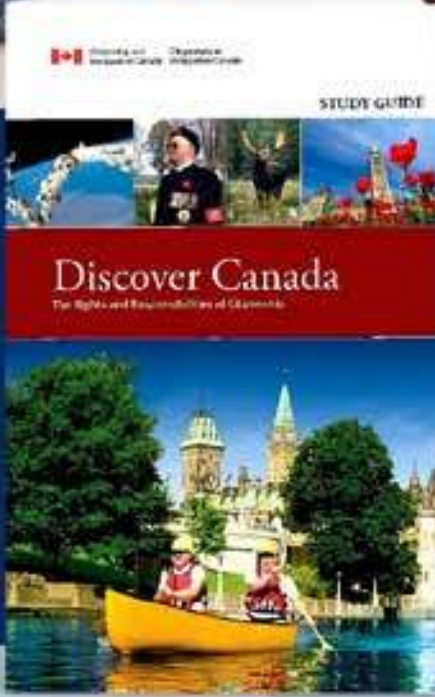
Moutaz Abu Kalam OCELT/ICTEAL

TESL Certified/Ontario Canada

Founder and Principal of FLC Learning Center

+1 647 296 3590

ZOOMLINECLASS@GMAIL.COM





أكثر الأسئلة تداولاً حول الانتخابات الكندية ELECTIONS CANADA

س: هل يمكنني التصويت قبل يوم الانتخابات؟

نعم، هناك عدة طرق للتصويت قبل يوم الانتخابات.

1. في استطلاعات الرأي المسبقة

قم بالتصويت في مركز الاقتراع المسبق المخصص لك في دائرتك الانتخابية يوم الجمعة من 10 سبتمبر إلى الاثنين 13 سبتمبر من الساعة 9:00 صباحاً حتى 9:00 مساءً. للعثور على مركز الاقتراع المخصص لك، تحقق من بطاقة معلومات الناخب أو استخدم خدمة معلومات الناخب.

2. عن طريق البريد

للحصول على مجموعة أدوات التصويت الخاصة بك، تقدم بطلب للتصويت عن طريق البريد قبل الساعة 6:00 مساءً، في يوم الثلاثاء 14 سبتمبر. تأكد من استلامنا بطاقة الاقتراع الخاصة بك بحلول يوم الانتخابات. تحقق من التعليمات الموجودة في مجموعة التصويت الخاصة بك للحصول على التفاصيل.

3. في إحدى مكاتب Elections Canada عبر كندا

لدينا أكثر من 500 مكتب مفتوح طوال أيام الأسبوع قبل الانتخابات. صوّت في أي منهم قبل الساعة السادسة مساءً، في يوم الثلاثاء الموافق 14 سبتمبر / أيلول. ابحث عن أقرب مكتب إليك من مكاتب Elections Canada.

س: أنا عضو في القوات الكندية. كيف أدلي بصوتي؟

إذا كنت عضواً في القوات الكندية، فيمكنك التصويت باستخدام أي من الطرق المتاحة لجميع الناخبين الكنديين الآخرين.

يمكنك التصويت في مركز الاقتراع المدني المرتبط بمحل إقامتك، إما في يوم الاقتراع المسبق أو يوم الانتخابات. تُبين بطاقة معلومات الناخب الخاصة بك أين ومتى يمكنك التصويت. ستحتاج إلى إظهار إثبات الهوية والعنوان.

يمكنك أيضاً التصويت عن طريق الاقتراع الخاص في مركز اقتراع عسكري تم إنشاؤه في قاعدة أو وحدة للقوات الكندية.

س: أنا أقضي عقوبة السجن في كندا. هل يمكنني التصويت؟

نعم. طالما أنك مواطن كندي وستبلغ من العمر 18 عاماً على الأقل في يوم الانتخابات، يمكنك التصويت في مؤسستك الإصلاحية. سيكون أحد الموظفين في مؤسستك متاحاً لمساعدتك في التسجيل.

س: هل يمكنني التصويت في الانتخابات؟

للتصويت في الانتخابات الفيدرالية، يجب عليك:

- أن تكون مواطن كندي

- أن لا يقل عمرك عن 18 عاماً يوم الانتخابات

- إثبات هويتك وعنوانك

س: أين أصوت؟

يمكنك التصويت حضورياً في عدة أماكن أو عبر البريد أينما كنت.

• **حضورياً**

- في أي مكتب للانتخابات الكندية قبل الساعة السادسة مساءً، يوم الثلاثاء 14 سبتمبر

- في دائرتك الانتخابية في مركز الاقتراع المسبق المخصص لك من الجمعة 10 سبتمبر إلى الاثنين 13 سبتمبر من 9:00 صباحاً إلى 9:00 مساءً.

- في دائرتك الانتخابية في مركز الاقتراع المخصص لك يوم الانتخابات، الاثنين 20 سبتمبر

• **بواسطة البريد**

إذا كنت جزءاً من مجموعة سكانية معرضة للخطر أو إذا كنت ستبتعد عن دائرتك الانتخابية خلال استطلاعات الرأي المسبقة ويوم الانتخابات، فيمكنك التصويت عن طريق البريد.

التصويت عن طريق البريد متاح أيضاً للكنديين الذين يعيشون في الخارج.

يتم تطبيق الشروط بخصوص المواعيد النهائية. للحصول على مجموعة أدوات التصويت الخاصة بك، تقدم بطلب للتصويت عن طريق البريد قبل الساعة 6:00 مساءً. في يوم الثلاثاء 14 سبتمبر. تأكد من استلام بطاقة اقتراعتك المعلمة بحلول يوم الانتخابات، الاثنين 20 سبتمبر.

تحقق من التعليمات الموجودة في مجموعة التصويت الخاصة بك للحصول على التفاصيل.

بمجرد تقديمك للتصويت عن طريق البريد، لا يمكنك تغيير رأيك والتصويت في استطلاعات الرأي المسبقة أو في يوم الانتخابات.



أصبح بمقدورك الآن تقديم طلب الجنسية عبر الإنترنت

أطلقت اليوم دائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) أداة موقع ويب جديدة تتيح تقديم طلبات الجنسية عبر الإنترنت.

كانت دائرة IRCC تعمل بالفعل على تطوير واختبار هذه الأداة الجديدة، كجزء من مبادرة تحديث المواطنة، بهدف جعل عملية التقديم أكثر كفاءة. التطبيق الجديد عبر الإنترنت سهل الاستخدام. على سبيل المثال، يمكنك الآن حفظ التطبيقات المكتملة جزئياً واستئنافها في وقت لاحق، وتحميل المستندات الداعمة وإشعار إثبات الدفع، وطباعة ملف PDF وطلب تأكيد الاستلام.

يرجى ملاحظة أنه إذا كان مقدم الطلب قد تقدم بطلبه ورقياً، فلا ينبغي له إعادة التقديم عبر الإنترنت.

أصدرت IRCC الأداة في أواخر عام ٢٠٢٠ لاختبار قدرة النظام الأساسي، وهي الآن جاهزة لفتح تطبيق الجنسية عبر الإنترنت لمزيد من مجموعات المتقدمين، باستخدام نهج تدريجي.

اعتباراً من، ١١ أغسطس ٢٠٢١، فتحت IRCC المجال لتقديم الطلبات عبر الإنترنت لجميع المتقدمين الذين تبلغ أعمارهم ١٨ عاماً وأكثر والذين يتقدمون بصفتهم:

- أفراد (وليس كعائلة)

- ليس لديهم ممثل عنهم

- لم يعلنوا عن الإقامة خارج كندا كخادم للتاج أو مع أحد أفراد أسرة خادمي التاج

وفي وقت لاحق من هذا العام، سنفتح التطبيق عبر الإنترنت لـ

- العائلات (مجموعات)

- القصر تحت سن ١٨ سنة

وفي عام ٢٠٢٢، سيتم فتح التطبيق عبر الإنترنت لـ:

- الممثلين للتقدم نيابة عن عملائهم

- العملاء الذين يعلنون الإقامة خارج كندا كخادمي التاج أو مع أحد أفراد عائلة خادمي التاج

للتقدم عبر الإنترنت، يرجى الانتقال إلى: Apply for Canadian citizenship online

الترجمة العربية أيام كندية



والتصويت باستخدام عملية الاقتراع الخاصة.

يتم التصويت في المؤسسات الإصلاحية يوم الأربعاء، 8 سبتمبر.

س: هل يمكنني التقاط صورة ذاتية "Selfie" مع بطاقة الاقتراع الخاصة بي؟

لا، إن التقاط صورة لبطاقة اقتراع مُعلّمة - لك أو لأي شخص آخر - يعد أمرًا غير قانوني لأنه ينتهك سرية التصويت بموجب قانون الانتخابات الكندي. كما يعد نشر صورة لبطاقة اقتراع معلّمة بأي شكل من الأشكال انتهاكًا للقانون، بما في ذلك على وسائل التواصل الاجتماعي.

س: أنا مواطن كندي أعيش في الخارج. كيف أصوت؟

سوف تحتاج إلى التصويت عن طريق البريد. تأكد من تقديم طلب للتصويت عن طريق البريد قبل الساعة 6 مساءً، بالتوقيت الشرقي، يوم الثلاثاء، 14 سبتمبر، وإعادة بطاقة الاقتراع الخاصة بك إلينا بحلول الساعة 6:00 مساءً، بالتوقيت الشرقي، في يوم الانتخابات، الاثنين، 20 سبتمبر.

س: أنا مشرد. كيف أصوت؟

الناخبون المؤهلون الذين هم بلا مأوى أو ليس لديهم عنوان ثابت مدعوون للتسجيل والتصويت.

يجب على كل شخص يصوت إثبات هويته وعنوانه. انقر هنا للحصول على قائمة المستندات المقبولة التي يمكنك استخدامها لإثبات هويتك وعنوانك.

ID to vote – Elections Canada

فيما يلي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها إثبات هويتك وعنوانك عندما تذهب للتصويت:

. لإثبات هويتك، يمكنك إظهار بطاقة هوية مكتوب عليها اسمك، مثل شهادة الميلاد أو البطاقة الصحية.

. لإثبات عنوانك، يمكنك إظهار خطاب رسمي يسمى خطاب تأكيد الإقامة.

. إذا ذهبت إلى مؤسسة تقدم طعامًا أو سكنًا أو خدمات اجتماعية أخرى، فيمكنك أن تطلب من مسؤول المؤسسة تقديم هذا الخطاب.

تتضمن بعض الأمثلة ما يلي:

- . خطاب تأكيد الإقامة من إحدى الفرق أو احتياطات الأمم الأولى أو من سلطة محلية لشعب إنويت،
- . رسالة تأكيد الإقامة، خطاب الإقامة أو نموذج القبول أو بيان المزاي من إحدى المؤسسات المعينة التالية:

- سكن الطلاب

- سكن كبار السن

- مرفق رعاية طويلة الأمد

- مأوى

- مطعم للفقراء

- منشأة سكنية مجتمعية

. يمكنك أيضًا الإفصاح عن هويتك وعنوانك كتابيًا وأن يكون لديك شخص يعرفك ويتم تعيينه في مركز الاقتراع الخاص بك. يجب أن يكون الشخص الذي يكفلك قادرًا على إثبات هويته وعنوانه. يمكن لأي شخص أن يشهد لشخص واحد فقط، باستثناء مرافق التقاعد أو الرعاية طويلة الأجل.

يمكنك استخدام خدمة معلومات الناخب الخاصة بنا للعثور على مركز الاقتراع الخاص بك. انتقل إلى صفحتنا الرئيسية، وفي مربع "معلومات الناخب الخاصة بي"، أدخل الرمز البريدي الذي يظهر في خطاب تأكيد الإقامة الخاص بك. يمكنك أيضًا الاتصال بـ Elections Canada، مجانًا، على 1-800-463-6868 لمعرفة مكان مركز الاقتراع الخاص بك.

س: أنا أعيش في مرفق تقاعد أو رعاية طويلة الأجل. كيف يمكنني التصويت؟

تعمل Elections Canada مع مرافق التقاعد والرعاية طويلة الأجل لتقديم خيارات التصويت التي تتوافق مع بروتوكولات الصحة والسلامة المعمول بها. تاريخيًا، كان الناخبون المؤهلون الذين يعيشون في مرفق تقاعد أو رعاية طويلة الأجل قادرين على التصويت في مركز اقتراع متنقل في منشأتهم، ولكن قد لا يكون هذا الخيار ممكنًا في جميع المرافق بسبب قيود COVID-19. يمكن استخدام خيارات التصويت البديلة، مثل التصويت عن طريق البريد أو التصويت المسبق ليوم واحد، في المرافق التي لا يمكن توفير الاقتراع التقليدي المتنقل فيها.

يرجى الاتصال بمسؤول المنشأة أو مكتب الانتخابات المحلي في كندا للتعرف على خيارات التصويت المتوفرة في مؤسستك.

س: أنا أعيش في مرفق تقاعد أو رعاية طويلة الأجل. كيف يمكنني إثبات هويتي وعنواني؟

يجب على كل شخص يصوت إثبات هويته وعنوانه.

فيما يلي بعض الطرق لإثبات هويتك وعنوانك:

- لإثبات هويتك (الاسم)، يمكنك إظهار بطاقة هوية مكتوب عليها اسمك، مثل البطاقة الصحية أو شهادة الميلاد.

- إذا كنت تعيش في مرفق تقاعد أو رعاية طويلة الأجل، فيمكنك إظهار نسخ مصورة من إثبات هويتك ووثائق العنوان.

- لإثبات عنوانك، يتمثل أحد الخيارات في إظهار خطاب تأكيد الإقامة وهي رسالة رسمية من مرفق تقاعد أو رعاية طويلة الأجل تثبت أن "هذا الشخص يعيش هنا". يمكنك طلب هذه الرسالة من مدير المنشأة. يمكنك أيضًا استخدام نسخة كربونية صفراء من طلب المراجعة أو التسجيل في قائمة الناخبين إذا تم ملؤها بواسطة موظف الانتخابات.

- يمكن أن يكون لديك شخص يعرفك يشهد بهويتك وعنوانك. يجب أن يكون الكفيل قادر على إثبات هويته وعنوانه. قد يكون الكفيل موظفًا في مكان إقامتك. يجوز للموظف أن يكفل أكثر من ناخب ويجب أن يقيم في نفس الدائرة الانتخابية أو الدائرة الانتخابية المجاورة مثل الشخص المكفول.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بـ Elections Canada على الرقم:

16868-463-800-

س: تم إدخالي إلى المستشفى مؤقتًا في منشأة للرعاية الحادة. كيف يمكنني التصويت؟

في المستشفيات حيث تسمح سياسات الصحة والسلامة لموظفي الانتخابات بالتواجد في الموقع، سيتمكن الناخبون الذين يدخلون المستشفى خلال فترة الانتخابات من التسجيل والتصويت عن طريق الاقتراع الخاص من غرفتهم بالمستشفى. سيتم إخطار المرضى مسبقًا عند إجراء تصويت خاص بالاقتراع. سيقوم مسؤول الانتخابات بزيارة المرضى إما عن طريق التنقل من غرفة إلى أخرى أو عن طريق تحديد موعد ومساعدتهم في ملء طلباتهم.

يمكنهم أيضًا مساعدة المريض في الإدلاء بصوته، إذا لزم الأمر. تعرف على المزيد حول التصويت عن طريق الاقتراع الخاص.

في المستشفيات حيث تحظر سياسات الصحة والسلامة دخول موظفي الانتخابات، سيتمكن الناخبون من التصويت عن طريق الاقتراع الخاص، إما من خلال عملية اقتراع خاصة منسقة يسهلها طاقم المستشفى أو بشكل مستقل باستخدام عملية التصويت بالبريد.

في كلتا الحالتين، سيتلقى جميع الناخبين الذين يدخلون المستشفى مؤقتًا إشعارًا من هيئة الانتخابات الكندية يؤكد خيارات التصويت الموجودة في المستشفى حيث يتلقون الرعاية.

س: كيف تستوعب انتخابات كندا الناخبين الذين لا يستطيعون التصويت باستخدام خيارات التصويت التقليدية؟

يتم إنشاء نقاط خدمة إضافية في المواقع التي لا يتمكن فيها الناخبون من التصويت باستخدام خيارات التصويت التقليدية. وهذا يشمل الناخبين الذين يعملون في مناطق منعزلة، مثل معسكرات التعدين وحقول النفط أو المنارات، والناخبون الذين يجدون أنفسهم في ظروف استثنائية، تبع ذلك، على سبيل المثال، تبدل شديد بالطقس أثناء الانتخابات. لمزيد من المعلومات حول هذا الخيار، يرجى الاتصال بمكتب الانتخابات الكندية.

س: في الانتخابات العامة الأخيرة التي أجريت في مقاطعتي، تمكنت من التصويت في أي مكان اقتراع مسبق. هل يمكنني التصويت في أي مركز اقتراع مسبق في الانتخابات الفيدرالية؟

تختلف قواعد التصويت في أيام الاقتراع المسبقة في الانتخابات الفيدرالية عن تلك الخاصة ببعض انتخابات المقاطعات، حيث يمكنك التصويت في أي مكان اقتراع مسبق في المقاطعة، لا يمكنك أن تفعل الشيء نفسه في الانتخابات الفيدرالية. إذا اخترت التصويت خلال أيام الاقتراع المسبقة، فيجب عليك التصويت في مركز الاقتراع المخصص لك. للعثور على مركز الاقتراع المتقدم الخاص بك، تحقق من بطاقة معلومات الناخب الخاصة بك أو استخدم خدمة معلومات الناخب.

س. في الانتخابات الإقليمية الأخيرة في مقاطعة كولومبيا البريطانية، تمكنت من التصويت في أي مركز اقتراع في يوم الانتخابات. هل يمكنني التصويت في أي مركز اقتراع يوم الانتخابات في الانتخابات الفيدرالية؟

لا. إذ تختلف قواعد التصويت في يوم الانتخابات في الانتخابات الفيدرالية عن تلك الموجودة في انتخابات مقاطعة كولومبيا البريطانية. لا يمكنك التصويت في أي مركز اقتراع في المقاطعة في الانتخابات الفيدرالية. إذا اخترت التصويت في يوم الانتخابات، فيجب عليك التصويت في مركز الاقتراع المخصص لك.

الترجمة العربية أيام كندية

Stand out from the *Crowd* & Get on the Path to *Success*



CALL NOW
905-279-0308

* some restrictions apply



Academy for Mathematics & English

www.tutoringacademy.ca

UNLOCK YOUR CHILD'S FULL POTENTIAL

K to Grade 12 Math English Physics Chemistry

NOW Offering Two LIL' PROGRAMS

Tutorial and Enrichment Programs

- ✓ Custom Tailored Programs
- ✓ Private Learning Workstations
- ✓ Individual Attention
- ✓ Daily Progress Reports
- ✓ Unique Learning Environment
- ✓ Qualified & Experienced Tutors



LIL' MATH WHIZ

The "Small Steps Design" system will allow your pre-K+ child to quickly accelerate 1-3 math grade levels ahead.

SUPER READERS

This powerful and remarkable system can take a non-reader, as young as 4 years old, to a beginning grade 3 reading level.



Tutoring That Works!!

FOR MORE INFORMATION

CALL NOW

905-279-0308

Parkways West Shopping Centre

325 Central Parkway W., Unit 34, Mississauga, ON L5B 3X9



Academy for Mathematics & English

www.tutoringacademy.ca

(Central Pkwy W / Confederation Pkwy)

يمكنك الحفاظ على صحة أسنانك عن طريق تناول التمر، حيث أن التمر يحتوي على الفلور الذي يزيل البلاك عن الأسنان، وبالتالي يمنع تسوس الأسنان!



وبالإضافة إلى ذلك، تُشير بعض الدراسات إلى أن التمر يساعد في تقوية الأسنان لاحتوائه على العديد من الفيتامينات الهامة للأسنان وللجسم كل يوم معلومة طبية

والتمر له العديد من الأنواع والألوان، ويمكن أن تكون التمور ناعمة أو جافة، كما يمكن أن يكون لونها أحمر أو بني، فهو فاكهة تتمتع بشعبية كبيرة من حيث الاستخدام

فوائد التمر للأسنان

التمر له العديد من الفوائد من أهمها فوائده للأسنان، حيث أن التمر يحتوي على الفلور الذي يزيل البلاك عن الأسنان، وبالتالي يمنع تسوس الأسنان. كما أنه يقوي مينا الأسنان، حيث تُصبح مينا الأسنان مقاومة لتسوس الأسنان عندما تتلامس مع الفلور الناتج من التمر

يُعد التمر من أشهى الفواكه التي يحبها الإنسان، حيث أن التمر ليس فقط طعمه لذيذ بل أنه مفيد لصحة الإنسان، لذا دعنا نستعرض سوياً فوائد التمر للأسنان وباقي أعضاء الجسم من خلال هذا المقال

التمر

التمر هو عبارة عن فاكهة طرية أو جافة ذات مذاق حلو ولذيذ، تأتي من النخيل، حيث يُعد التمر من أقدم الفواكه التي تنمو منذ آلاف السنين، فدائماً ما كان يُعتبر كغذاء رئيسي لما له من فوائد عديدة

تعاني من عذاب القولون وتهيجه، وترغب في طرق طبيعية للتخفيف منه؟ إليك أهم ٥ أعشاب ومشروبات لعلاج القولون العصبي



شدة الأعراض في الأشخاص الذين تناولوا تركيبة الكركم والشمر ولكن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لمعرفة ما إذا كان شاي الشمر يمكن أن يساعد أيضاً في تخفيف الأعراض، ويمكن شراء شاي الشمر في أكياس الشاي المعبأة مسبقاً أو تحضيره في المنزل تحذير: يفيد الباحثون أن الشمر قد لا ينصح به للنساء الحوامل، وأنه قد يتفاعل مع بعض الأدوية

فوائد الماء لعلاج القولون العصبي

يُعتبر الماء أفضل مشروب على الإطلاق، فكل خلية في جسم الإنسان تحتاج للماء لتعمل بشكل دقيق، والماء من أهم عناصر الحصول على عملية هضم جيدة، حيث يساعد الماء جميع أجهزة الجسم على إتمام العمليات الحيوية

وشرب كمية كافية من الماء أمر هام للغاية في حالة الإصابة من الإمساك أو الإسهال وخاصة عند الإصابة ببعض الأمراض مثل القولون العصبي، حيث يسهل في عملية خروج هذه الفضلات من الجسم وإذا كنت تواجه صعوبة في تذكر الحصول على كمية كافية من الماء خلال اليوم، احرص على التالي:

قم بشرب كمية كبيرة من الماء عند مسك الكوب في كل مرة تتذكر، ثم قم بإعادة ملء الكوب مرة أخرى في نفس الوقت، وضعه أمامك طوال الوقت حتى تتذكر

إذا كنت تقود السيارة، احرص على تواجد زجاجة من الماء بجوارك أثناء القيادة دائماً

يمكنك إضافة القليل من عصير الليمون للماء الخاص بك، لتجعل مذاقه أحلى، وليساعدك على تحسين عملية الهضم خلال اليوم كل يوم معلومة طبية

كما يجب على الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في المرارة التحدث مع الطبيب قبل تناول الكركم، فالتوابل لها القدرة على تفاقم ارتداد الحمض وتسبب عدم الراحة في المعدة ويُباع شاي الكركم في أكياس شاي مُعبأة مسبقاً أو يمكن صنعه في المنزل باستخدام الكركم المطحون أو قطعة من جذر الكركم، كما يمكن أيضاً خلط الكركم مع الليمون والقرفة لصنع مزيج لذيذ

٣. مشروب الزنجبيل

يستهلك الكثير من الأشخاص الزنجبيل في كثير من الأحيان لتخفيف الأعراض المرتبطة بالجهاز الهضمي، وقد يكون من ضمن مشروبات لعلاج القولون، ولكن لا توجد دراسات علمية حول فعالية الزنجبيل في علاج أعراض القولون العصبي، ولكن يُعتقد أن مستخلص الزنجبيل قد يساعد في تقليل الالتهاب، ويجعل بطانة المعدة أقوى، ويعزز الحركة في الأمعاء

ويمكن صنع شاي الزنجبيل باستخدام أكياس الشاي المعبأة مسبقاً، كما تتوفر أيضاً وصفات تستخدم الزنجبيل الطازج أو الزنجبيل المجفف، ويمكن مزج الزنجبيل مع العسل أو مع الكركم

أفضل الأعشاب لعلاج القولون العصبي وتخفيف آلامه ٤. فوائد البابونج للقولون العصبي:

شاي البابونج هو نوع شائع من شاي الأعشاب، ويعتقد بعض الأشخاص أنه مفيد للراحة، ولكن ليس هناك العديد من الدراسات التي أكدت ذلك، فبعض الأشخاص يختارون شاي البابونج لتخفيف آلام المعدة

ويمكن أن يقدم البابونج فوائد للأشخاص الذين يعانون من القولون العصبي لأن أعراض الجهاز الهضمي يمكن أن تكون مرتبطة بالتوتر

٥. مشروب الشمر

قد يكون الشمر مفيداً جداً للأشخاص الذين يعانون من القولون العصبي، فهو من أهم مشروبات لعلاج القولون العصبي لأنه يمكن أن يساعد على استرخاء العضلات المعوية وتخفيف الغازات، كما أن له نكهة حلوة تشبه الينسون

ودرس العلماء التأثير المشترك للكركمين وزيت الشمر الأساسي على أعراض القولون العصبي لدى ١٢١ شخصاً، وبعد ٣٠ يوماً، قلت

الإصابة بالقولون العصبي قد يؤثر على حياتك بأكملها، فالأعراض المصاحبة قد تكون مزعجة ومؤلمة للغاية، والكثير من الأشخاص يبحثون دائماً عن بدائل طبيعية لعلاج القولون العصبي، بما في ذلك الأطعمة والمشروبات، لذا تعرفوا معنا من خلال المقال على أفضل مشروبات لعلاج القولون العصبي وتأثير القهوة على مرضى القولون العصبي:

مشروبات لعلاج القولون العصبي

الإصابة بالقولون العصبي تؤثر على حالة الجهاز الهضمي، وقد يتسبب ذلك في الشعور ألم في البطن وانتفاخ والإمساك والإسهال، وهناك العديد من أنواع المشروبات العشبية التي يمكن أن تساعد في تخفيف الآلام المصاحبة للقولون العصبي، وإليك أبرز تلك المشروبات:

١. مشروب النعناع لعلاج القولون العصبي

وجدت بعض الدراسات أن النعناع من أهم مشروبات لعلاج القولون العصبي حيث يقلل النعناع من شدة الألم للأشخاص الذين يعانون من القولون العصبي، ولكن لا يُنصح باستخدام النعناع من قبل الأشخاص الذين يعانون من فتق الحجاب الحاجز، أو ارتجاع المريء، أو مشاكل المرارة

ومع ذلك؛ فإن مخاطر شرب شاي النعناع منخفضة وقد تكون الفوائد كبيرة، وتُشير بعض الدراسات إلى أن شاي النعناع يمكن أن يقلل من تقلصات الأمعاء ويساعد الكبد على إزالة السموم من الجسم

تحذير: يجب دائماً استشارة الطبيب قبل التفكير في تناول زيت أساسي عن طريق الفم، فالجرعات الكبيرة جداً من زيت النعناع يمكن أن تكون خطيرة للغاية وقد تؤدي إلى الوفاة

٢. مشروب الكركم

مشروب الكركم هو مشروب آخر من أهم مشروبات لعلاج القولون العصبي، حيث وجد الباحثون أن مستخلص الكركم يقلل من آلام البطن وأعراض القولون العصبي، كما أن تناول الكركم قليل المخاطر نسبياً ومن المعروف أنه يقلل الالتهاب ويعمل كمضاد للأكسدة، وكلاهما فوائد صحية لشخص مصاب بمتلازمة القولون العصبي

ويفيد بعض العلماء أن الكركمين وهو المكون النشط في الكركم يمكن أن يكون له تأثير على مستويات السكر في الدم، لذلك من المهم بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من مرض السكري مناقشة هذا الأمر مع الطبيب



بيان رئيس وزراء كندا حول الهجمات الدامية في أفغانستان

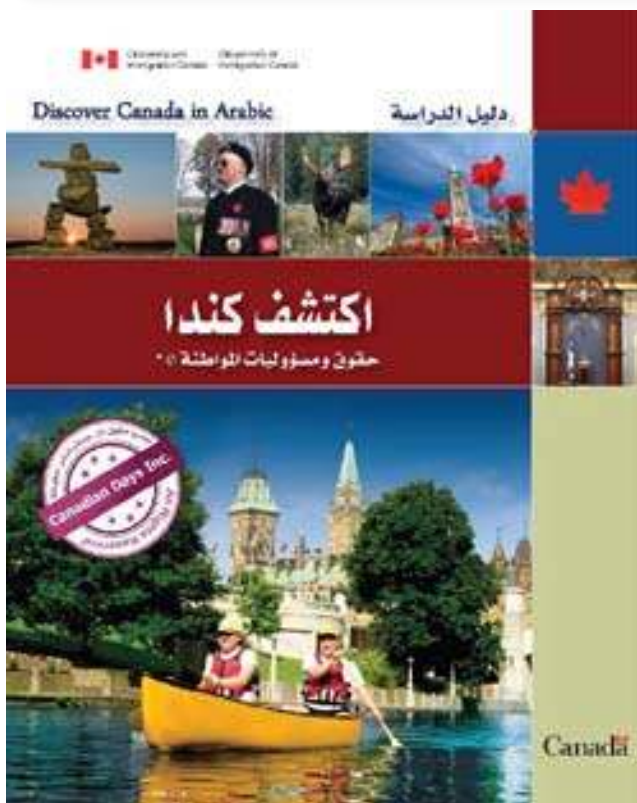
أصدر رئيس الوزراء جاستن ترودو، اليوم، البيان التالي بشأن الهجمات الدامية التي وقعت بالقرب من مطار حامد كرزاي الدولي في كابول بأفغانستان:

أدين بشدة الهجمات الإرهابية التي وقعت في وقت سابق اليوم بالقرب من مطار حامد كرزاي الدولي في كابول، أفغانستان. أودت هذه الهجمات الشنيعة بحياة العديد من الأبرياء الذين يسعون بشدة لمغادرة البلاد وأولئك الذين يدعمون جهود الإجلاء، بما في ذلك أفراد الخدمة الأمريكية والعاملون الطبيون. كواحدة من أقرب حلفائها، تضم كندا إلى الولايات المتحدة في حزنهم على سقوطهم. "أفكارنا مع شعب أفغانستان، وكل من تأثر بأعمال العنف الحمقاء هذه. ونقدم تعازينا لأسر الضحايا وأحبائهم، ونتمنى الشفاء التام للمصابين.

"مع استمرار تطور الوضع على الأرض، سنواصل العمل مع شركائنا الدوليين والمحليين لدعم الجهود الإنسانية، ومكافحة الإرهاب، وضمان أن أولئك الذين يريدون مغادرة أفغانستان يمكنهم القيام بذلك بأمان.

يستحق كل الشعب الأفغاني العيش بكرامة وسلام وأمن. تتوقع كندا من أي حكومة مستقبلية في أفغانستان أن تقي بالتزاماتها بدعم حقوق الإنسان لجميع مواطنيها، على النحو الذي يقتضيه القانون الدولي."

مكتب رئيس وزراء كندا الترجمة العربية أيام كندية



وقال لاميراندي إن الأفغان الذين تم إجلاؤهم يوم الخميس تم قبولهم بموجب برامج الهجرة الخاصة بالدول الأخرى وسيتم نقلهم ليكونوا تحت رعايتهم. وتقل الدول المشاركة الأخرى مواطنين كنديين ومواطنين أفغان متجهين إلى كندا.

قال مترجم فوري ينتظر حاليا في كابول لیتم إجلاؤه إلى كندا مع زوجته وأطفاله الثلاثة، إن مقاتلي طالبان طرّقوا بابه صباح الجمعة وسألوا عما يفعله من أجل لقمة العيش ولماذا ليس في إقليم مسقط رأسه.

وقال المترجم الذي لم تذكر اسمه وكالة الصحافة الكندية لحماية سلامته إنه اضطر إلى الكذب على المسلحين بإخبارهم أنه يعمل في أحد المخابز وأنه موجود في كابول للعمل.

قال المترجم الذي عمل سابقا مع القوات المسلحة الكندية في قندهار "كانوا يفتشون كل منزل في المنطقة التي أعيش فيه".

وقال إنه قدم طلبه لإعادة التوطين في كندا الشهر الماضي، وزار هو وزوجته السفارة الكندية في كابول في ٥ أغسطس، قبل سيطرة طالبان على العاصمة الأفغانية.

قال إنه لم يسمع من الحكومة الكندية منذ ذلك الحين.

وقال "من الخطر للغاية أن تكون في كابول". "الأمور تسوء ساعة بساعة."

قال إنه يمكن أن يشق طريقه إلى مطار كابول لكنه غير متأكد من أنه سيتمكن من الدخول مع أسرته بسبب الحشد الكبير من الناس المنتظرين بالخارج.

وقال "إنه وضع صعب للغاية في الخارج". "لقد شاهدت بعض مقاطع الفيديو من خارج البوابة... وهم يطلقون النار في الهواء لمجرد تخويف الناس."

تحاول كندا إجلاء الأفغان بما في ذلك المترجمين الفوريين وموظفي الدعم وكذلك عائلاتهم، الذين يتعرضون الآن لخطر اعتقال طالبان أو أسوأ بسبب عملهم مع الجيش الكندي ومنظمات أخرى.

وعدت حكومة ترودو الأسبوع الماضي بإعادة توطين ٢٠ ألف لاجئ فروا بالفعل من أفغانستان.

اشتكى المحاربون القدامى والمدافعون منذ أسابيع من تعامل الحكومة مع الأزمة. وتشمل مخاوفهم الاستثمارات المعقدة المقدمة للأفغان للملأها، ومتطلبات غير واقعية ومربكة للتطبيق والصمت التام من الإدارة بعد تقديم الأوراق.

نُشر هذا التقرير من قبل The Canadian Press لأول مرة في ٢٠ أغسطس ٢٠٢١.

الترجمة العربية أيام كندية

قال وزير الهجرة الكندي ماركو مينديسينو يوم الجمعة إن كندا ستسرع معالجة إجلاء أسر المترجمين الفوريين وغيرهم ممن دعموا مهمتها في أفغانستان لإجلاء أكبر عدد ممكن من الأشخاص المعتمدين بسرعة.

أدلى مينديسينو بهذه التصريحات بينما أكد وزير الدفاع هارجيت ساجان أن أول طائرة كندية مليئة باللاجئين الأفغان نقلت ١٨٨ شخصا من مطار كابول مساء الخميس.

في مقابلة مع The Canadian Press، قال مينديسينو إن وزارته تكثف معالجة إجلاء اللاجئين الأفغان من خلال إضافة موارد إلى العملية.

وقال إن الحكومة لا تطلب جوازات سفر أو اختبارات COVID-19 السلبية من الركاب الأفغان وتؤجل الفحص البيومتري إلى دولة ثالثة، حيث يكون من الأمن فحص الأشخاص الذين تم إجلاؤهم والمسؤولين الحكوميين.

وقال "لدينا الآن اثنان من أكبر شركات الطيران التابعة لنا تعمل ذهابًا وإيابًا من كابول. سنبقي هذه الرحلات مستمرة لأطول فترة ممكنة".

وقال مينديسينو إن العقبة الرئيسية تظل نقاط التفتيش التابعة لطالبان والتي يتعين على الأفغان عبورها للوصول إلى مطار كابول.

وقال: "إننا نتوقع أن يُسمح لكل أفغاني مؤهل بموجب برنامجنا بالمرور الآمن للوصول إلى المطار".

أعلنت وزارة الدفاع الوطني هذا الأسبوع أنه تم نشر طائرتي نقل من طراز C-١٧ للقيام برحلات منتظمة من كابول.

وقالت المتحدث باسم وزارة الدفاع جيسكا لاميراندي في رسالة بالبريد الإلكتروني يوم الخميس إن طائرات C-١٧ قد أعيد تشكيلها لزيادة عدد الركاب الذين يمكنهم نقلها إلى الحد الأقصى وبدأت في الطيران داخل وخارج كابول.

وقال ساجان في تغريدة على تويتر إن رحلة الخميس أقلعت ب ١٧٥ أفغانيا و ١٣ أجنبيًا.

وكتب "الرحلات الجوية الكندية ستستمر طالما سمح الوضع على الأرض بذلك".

يقول مينديسينو إن ما يقرب من ١,٠٠٠ لاجئ أفغاني وصلوا بالفعل إلى كندا.

قال الزعيم الليبرالي جاستن ترودو أثناء حملته الانتخابية في وينيبغ: "لقد عملنا عن كثب مع حلفائنا، لا سيما مع الولايات المتحدة والمملكة المتحدة لضمان أن نكون فعالين قدر الإمكان، معًا، لإخراج أكبر عدد ممكن من الأفغان وإيصال الناس إلى بر الأمان".

وقال إن عدة رحلات أخرى ذهابًا وإيابًا من كابول ستلي يوم الجمعة.



ورطة قد يقع بها أي شخص . . بنك كندي يرفض تعويض امرأة خسرت ٢٣ ألف دولار بسبب الإحتيال

"هذا هو أسوأ كابوس لكل كبير في السن."

– قام المحتال بإعداد الخدمات المصرفية عبر الإنترنت

بدأت القصة في ١٦ مارس عندما قام متصل ينتحل شخصية يوسف بالاتصال بمركز اتصال BMO لإعادة تعيين رقم التعريف الشخصي "المنسي" PIN وإعداد الخدمات المصرفية عبر الإنترنت. قدم الشخص رقم بطاقة الائتمان الخاصة به وأجاب على أسئلة الأمان بشكل مرض، وبالتالي تمكن من الوصول إلى حسابها.

كانت الأسئلة :

١. أين تم فتح الحساب؟

٢. أي نوع من منتجات BMO لديك؟

٣. قم بتسمية إيداع مباشر واحد تم استلامه خلال الثلاثين يومًا الماضية.

انتقدت الأسرة هذه الأسئلة باعتبارها بسيطة للغاية.

قدم موظف الهاتف لدى BMO للمتصل كلمة مرور للخدمات المصرفية عبر الإنترنت وساعد في إعادة تعيين رقم التعريف الشخصي لبطاقة الائتمان الخاصة بالحساب. وكان تم الانتهاء من تغيير رقم التعريف الشخصي بعد فترة وجيزة من جهاز الصراف الآلي في مونتريال – على بعد ساعتين بالسيارة من المكان الذي تعيش فيه عائلة يوسف – ولكن لم يتم سحب أي نقود.

تشبه الأسرة في أن هذه العملية تمت ببساطة منسوخة لأنهم يقولون إن بطاقة الائتمان الخاصة بيوسف لم تتركها أبدًا وأنها لم تسافر خارج أوتواوا. يقول بنك BMO إنه استبعد احتمال وجود بطاقة مكررة، رغم أنه لم يشرح كيف.

تقول شارمين يوسف إن والدتها البالغة من العمر ٦٦ عامًا فقدت أكثر من ٢٣٠٠٠ دولار بعد أن تمكن المحتالون من الوصول إلى حسابها المصرفي الشخصي. وتقول أن بنك BMO رفض سداد الأموال بسبب "المعلومات غير المتسقة" التي تم جمعها أثناء التحقيق.

في وقت لاحق، قرر محققو الإحتيال في البنك أن المتصل ليس السيدة يوسف، وفقًا للتسجيلات الصوتية لموظف علاقات العملاء في BMO، بل بالأحرى "إمرأة مسنة تحاول انتحال شخصيتها".

اعترف الموظف بأن موظف الهاتف الذي تحدث إلى المنتحل لم يتبع الإجراءات البنكية من خلال منح كل من تغيير رقم التعريف الشخصي وإعداد الخدمات المصرفية عبر الإنترنت خلال نفس المكالمات. قال الموظف إن البنك يعتبر هذا "حالة إنذار"، وما كان ينبغي لموظف الهاتف أن يعالج كلا الطلبين.

قال موظف BMO في التسجيل: "هناك الكثير من الأخطاء التي

تقول عائلة امرأة من أوتواوا إنها خسرت حوالي ٢٣٠٠٠ دولار من مدخراتها في حياتها بعد أن تمكن المحتالون من الوصول إلى حسابها المصرفي الشخصي وتحويل الأموال من خلال سلسلة من المعاملات الوهمية.

السيدة نظما سعيدة يوسف، ٦٦ عامًا، كانت قد تعاملت مع بنك مونتريال (BMO) لمدة ٢٨ عامًا، وخلال هذه الفترة لم تقم مطلقًا بإعداد الخدمات المصرفية عبر الإنترنت، وبدلاً من ذلك اعتمدت على كشوف الحسابات الورقية الشهرية والزيارات الشخصية إلى الفرع في طريق برينس أوف ويلز.

لهذا السبب عرفت ابنة يوسف أن شيئاً ما كان غير صحيح منذ أربعة أشهر عندما لاحظت عددًا من المعاملات غير المألوفة على الحساب المشترك لحصة الأسهم، بما في ذلك تحويلات Interac الإلكترونية والمدفوعات إلى بطاقة ائتمان مدفوعة مسبقًا مسجلة لدى بنك آخر.

قالت شارمين يوسف، التي تتحدث نيابة عن والدتها بسبب حاجز اللغة ولأن نظما غير مرتاحة للتحدث علنًا بمفردها: "لقد صدمت".

قالت يوسف: "نظرت إلى المعاملات – لم أصدق ما كنت أراه".

في غضون أربعة أسابيع، تم تحويل ٢٣٧١٦,٢٨ دولارًا من الحساب، وفقًا لسجلات البنوك التي اطلعت عليها CBC. تم نقل الأموال باستخدام ستة تحويلات إلكترونية تم إرسالها إلى حسابي بريد إلكتروني منفصلين، وأربع مدفوعات لبطاقة فيزا CIBC مسبقة الدفع، وثلاثة مدفوعات فواتير.

تم تمويل الصفقات جزئيًا من خلال استرداد ١٥٠٠٠ دولار للصناديق المشتركة.

تصر عائلة يوسف على أن جميع هذه المعاملات تمت دون علمهم أو موافقتهم، وليس للعائلة أي صلة بحسابات البريد الإلكتروني أو بطاقة الائتمان التي تلقت الأموال.

– تم انتحال شخصية الضحية، وانتهاك الأمن

في مكانة هاتفية مسجلة استعرضتها CBC، اعترف أحد كبار موظفي BMO بأن وكيل الهاتف المصرفي قد انتهك بروتوكول الأمان عندما منح حق الوصول إلى الحساب عبر الإنترنت لشخص يتظاهر بأنه الأم – قبل يوم واحد من أول معاملة مشبوهة.

ومع ذلك، رفض البنك تعويض يوسف بسبب "المعلومات غير المتسقة" التي تم جمعها أثناء التحقيق، مما يلقي بظلال من الشك على رواية الأسرة للأحداث.

وقالت شارمين يوسف إن هذه التجربة تركت والدتها تشعر بالحر والخل والتوتر والقلق.

وقالت: "عندما نضع أموالنا في البنك، فإننا نثق في المؤسسة. ونثق في أن أموالنا ستكون آمنة".

حدثت من قبل الموظف الذي أجرى تلك المكالمات ويتم الاعتناء بالأمر من جانبنا".

وقال الموظف أيضًا إن لقطات الكاميرا أظهرت رجلًا يجري معاملة صراف آلي في مونتريال.

– رفض البنك المطالبة بسبب نشاط غريب

أبلغت شارمين يوسف ووالدتها عن المعاملات الاحتيالية إلى مدير الفرع في ١٢ أبريل، بعد يوم واحد من ملاحظتها. قالت العائلة إن المدير أخبرهم أنه من المحتمل أن يتم تعويضهم في غضون خمسة إلى تسعة أيام عمل.

وفي رسالة بريد إلكتروني أرسلت في ٨ يونيو، أنكر بنك BMO طلب العائلة استرداد المبلغ الذي أحتيل عليهم به والبالغ ٢٣٠٠٠ دولار.

"على الرغم من أنني لا أستطيع الدخول في جميع تفاصيل مراجعتنا الداخلية، فقد تم التأكيد على أن البطاقة لم تترك حيازتك وأن المعاملات المشروعة تمت خلال نفس الإطار الزمني مثل المعاملات غير المصرح بها التي تم الإبلاغ عنها، والتي لا تتبع عملية احتيال محددة" حسب ما ورد في البريد الإلكتروني.

– "نظرًا للمعلومات غير المتسقة التي تم الحصول عليها أثناء المراجعة، لا يمكننا تقديم تعويض عن المعاملات المتنازع عليها".

• هناك الكثير من الأخطاء التي حدثت من قبل الموظف الذي تلقى المكالمات ويتم الاعتناء بالأمر من طرفنا. حسب قول – موظف علاقات العملاء لدى بنك BMO

نفى البنك مطالبة الإحتيال، جزئيًا، بسبب نشاط غريب على الحساب لم تتمكن العائلة ولا البنك من تفسيره.

أحد الأمثلة على ذلك هو أن نظما سعيدة يوسف قالت إنها أجرت عمليتي شراء باستخدام بطاقة الائتمان الخاصة بها ورقم التعريف الشخصي الأصلي PIN، حتى بعد تغيير رمز المرور على ما يبدو.

وأخرى تتعلق بثلاث فواتير تم سدادها خلال الفترة المعنية – إثنان لحساب السيدة يوسف هيدرو أوتواوا والثالثة لحساب ابنتها السابق بجامعة كارلتون. تعتقد العائلة أن المحتالين قاموا بهذه المدفوعات. لا يعرفون السبب، لكنهم يقولون إن حساب الطاقة Hydro يوجد به فائض وأن حساب الجامعة غير نشط لأكثر من عقد من الزمان. يقول بنك BMO إنه من غير المعتاد أن يقوم المحتال بتوجيه المدفوعات إلى حسابات الضحية المشروعة.

أثار بنك BMO حقيقة أن المحتال كان قادرًا على تقديم معلومات شخصية محددة ودقيقة، بما في ذلك رقم بطاقة الائتمان ورقم حساب الطاقة Hydro والإجابات على أسئلة الأمان.

تتمتع المقال بالصفحة التالية.....



.....تتمة مقال الصفحة السابقة

وسُمع أحد كبار موظفي BMO وهو يقول في التسجيل: "قد يكون لدى شخص ما... من محيطها المعلومات أو ربما تم توفير معلوماتها إلى شخص آخر".

لا تستطيع الأسرة شرح كيفية حصول المحتال على معلومات يوسف الشخصية، وهم ينفون تورط أي شخص قريب منهم. لقد تركهم بنك BMO يشعرون باللوم غير العادل.

وقالت شارمين يوسف "اعتقدت أن خسارة ٢٢ ألف دولار أمر سيئ، لكن الأسوأ هو توجيه اللوم لخسارتنا ٢٢ ألف دولار". "هذا مؤلم حقاً".

- البنك فاته التحذيرات: حسب رأي خبير

قالت فانيسا إيفولا، الأستاذة في جامعة سانت ماري في هاليفاكس التي تبحث في الجرائم المالية، إن سجلات يوسف المصرفية تظهر العديد من العلامات الواضحة على الاحتيال.

قالت لافولا إن حقيقة أن جميع التحويلات الإلكترونية كانت لمبالغ أقل بقليل من ٢٠٠٠ دولار - وهو الحد الأدنى المشترك الذي يتعين على بعض العملاء الانتظار عنده لإرسال دفعة أخرى - يدل على مستوى معين من العلم والمعرفة بالنظام المالي.

وقالت إن سلسلة من المعاملات عالية الحجم عبر الإنترنت التي تم إجراؤها في تتابع سريع على حساب مواطن كبير في السن، وليس لديه سجل في التعاملات المصرفية عبر الإنترنت، والذي يقوم عادةً فقط ببيع معاملات مصرفية شهرياً، كان ينبغي أن يلفت انتباه أنظمة البنك لمنع وقوع الاحتيال.

قالت لافولا: "يبدو واضحاً جداً بالنسبة لي أن هناك العديد من الثغرات الأمنية الهامة التي حدثت فيما يتعلق بحساباتها".

"أي نوع من المعاملات المالية التي تحرف بشكل كبير عما قد يفعله الشخص عادة يجب أن تصدر تنبيه وترفع العلامة الحمراء".

تقول فانيسا لافولا، الأستاذة في جامعة سانت ماري التي تبحث في الجرائم المالية، إن أي معاملات لا تتناسب مع أنماط الإنفاق السابقة للعميل يجب أن تكون علامة حمراء عندما يتعلق الأمر بالاحتيال المصرفي.

قدمت عائلة يوسف محضراً للشرطة، لكن شرطة أوتاوا أكدت أنها أغلقت القضية منذ ذلك الحين. وقال متحدث باسم القوة إن القوة يمكن أن تعيد فتح الملف "إذا قدم البنك المتورط في هذه المسألة دليلاً على وجود مخالفة".

لم يُجب بنك BMO على أسئلة CBC حول القضية، وبدلاً من ذلك قال إن البنك "راجع الأمر" وسوف يكون "على اتصال بالعميل".

بعد يوم من رفض طلب مقابلة CBC، أرسل نائب رئيس إقليمي لبنك BMO رسالة إلى عائلة يوسف يؤكد فيها النتائج التي توصل إليها في وقت سابق.

وجاء في الرسالة "لا يمكننا أن نستنتج في هذه المرحلة أنك كنت ضحية احتيال من قبل طرف ثالث". "ومع ذلك، نحن على استعداد للنظر في أي معلومات إضافية يمكنك مشاركتها معنا وسنواصل العمل معك لتوضيح ما حدث والتوصل إلى نتيجة".

قالت شارمين يوسف إن عائلتها فقدت الثقة في المؤسسة. وقالت: "كنا نأمل حقاً أن يتمكنوا من مساعدتنا وحل مشكلتنا هذه".

المصدر: تاس + وكالات

الترجمة العربية أيام كندية



كندا تعلن عن مساعدات إنسانية إضافية لأفغانستان والدول المجاورة

تشعر كندا بقلق بالغ إزاء التطور السريع للحالة في أفغانستان وتأثيرها على الاحتياجات الإنسانية للأشخاص المتضررين من الأزمة مع استمرارها في التدهور.

تعلن حكومة كندا اليوم عن تخصيص ٥٠ مليون دولار للاستجابة الإنسانية الأولية وستكون مستعدة للاستجابة لنداءات أخرى من الأمم المتحدة والصليب الأحمر. بناءً على الاحتياجات المحددة، ستعمل كندا من خلال شركاء إنسانيين موثوق بهم، مثل برنامج الأغذية العالمي، ومكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية، ومفوض الأمم المتحدة السامي لشؤون اللاجئين، واللجنة الدولية للصليب الأحمر، ممن لديهم القدرة التشغيلية على الأرض سواء داخل أفغانستان أو في البلدان المجاورة.

وستقدم هذه المساعدة استجابة لنداءات الإنسانية الدولية بتنسيق وقيادة الأمم المتحدة. وسيتم تسليمها من خلال الأمم

المتحدة وغيرها من الشركاء العاملين في المجال الإنساني ممن لديهم القدرة التشغيلية للاستجابة لهذه الاحتياجات. سيستخدم شركاؤنا تدابير التخفيف لضمان وصول المساعدة إلى أكثر الفئات ضعفاً وعدم تحويلها إلى جهات فاعلة أخرى أو لأغراض أخرى. وبدعم من كندا، سيقدم الشركاء في المجال الإنساني المساعدة المنقذة للحياة، مثل الغذاء ودعم الرعاية الصحية والمياه النظيفة والصرف الصحي.

من الضروري أن يصل هذا الدعم إلى الأشخاص الذين هم في أمس الحاجة إليه. ونحث بقوة جميع الأطراف للسماح بوصول المساعدات الإنسانية بسرعة وأمان ودون عوائق إلى السكان المحتاجين.

الشؤون العالمية في كندا

الترجمة العربية أيام كندية

جدل في كندا حول وصف وزيرة كندية لطالبان بـ «الإخوة»

أفغانستان، أن ذكر كلمة "إخوة" بالعلاقة مع طالبان "سياق ثقافي"، مشيرة إلى أن "طالبان هي منظمة إرهابية، لكنهم يزعمون أيضاً أنهم مسلمون" مشددة على أن الحكومة الليبرالية لرئيس الوزراء جاستن ترودو لا تدعم طالبان.

ورد زعيم حزب المحافظين الكندي المعارض، إرين أوتول على تصريح الوزيرة، واصفاً "اللغة التي تستخدمها حكومة ترودو بأنها غير مقبولة تماماً".

وكان مسلحو طالبان دخلوا كابل من دون قتال في ١٥ أغسطس وفرضوا في غضون ساعات قليلة سيطرتهم الكاملة على العاصمة الأفغانية.

وتحجج الرئيس الأفغاني أشرف غني بأنه غادر البلاد لمنع إراقة الدماء، فيما أعلن نائب رئيس البلاد، أمر الله صالح، أنه وفقاً للدستور، الرئيس بالإنابة في غياب رئيس الدولة، ودعا إلى المقاومة المسلحة ضد طالبان.

هذا، وتعمل الدول الغربية، بما في ذلك كندا، على إجلاء مواطنيها وموظفي السفارات وبعض الفئات من المواطنين الأفغان.



دعت وزيرة المرأة والمساواة بين الجنسين والتنمية الاقتصادية للمناطق الريفية بكندا، مريم منصف، ممثلي حركة طالبان بعبارة إخواننا، وشرحتها لاحقاً بأنها في "سياق ثقافي".

وقالت الوزيرة الكندية خلال مؤتمر صحفي افتراضي: "أود أن أغتنم هذه الفرصة للتحدث مع إخواننا في طالبان. ندعو إلى ضمان خروج آمن ومضمون لأي شخص من أفغانستان. ندعو إلى الكف فوراً عن العنف والإبادة الجماعية وقتل النساء وتدمير البنية التحتية، بما في ذلك المباني التاريخية".

وفي وقت لاحق وأوضحت منصف، التي ولدت في إيران ونشأت في



 İstanbul / **Türkiye**



inci
ORAL AND DENTAL HEALTH CENTER



Oral and Dental Health Center

**FOR INFORMATION
AND BOOKING
APPOINTMENTS**

CALL NOW

+1 647 296 3590

  /incidismerkezi

www.incidismerkezi.com.tr



بودينغ الشوكولاتة بجوز الهند

المقادير

- حليب: ٢ اكواب
- الشوكولاتة: ٢٠٠ غم
- الفانيليا: ملعقة صغيرة (سائلة)
- سكر: نصف كوب
- نشاء الذرة: ربع كوب
- بودرة الكاكاو: ٢ ملعقة كبيرة (سادة)
- ملح: ثمن ملعقة صغيرة
- القرفة: ثمن ملعقة صغيرة
- فستق حليبي: ٢ ملعقة كبيرة (مطحون ناعم)
- بندق: ٢ ملعقة كبيرة (مجروش)
- جوز الهند: ٢ ملعقة كبيرة
- كريمة: حسب الحاجة (جاهزة / للتزيين)

طريقة التحضير

قومي بخفق الكريمة الجاهزة بواسطة الخلاط الكهربائي، ضعي حليب إلى دقيق الكريمة إلى أن يتجانس الخليط ويتماسك ويتضاعف حجمه، ثم ضعها في الثلاجة لتبرد. في وعاء متوسط الحجم وسميك ضعي السكر، والكاكاو، والملح، والقرفة، والفانيليا، والحليب، ونشا الذرة، اخلطي الخليط جيداً بواسطة المضرب اليدوي حتى يذوب نشا الذرة.

ضعي القدر على نار هادئة مع الاستمرار في تحريك المزيج إلى أن يبدأ الحليب بالغليان.

استبدلي المضرب اليدوي بملعقة بلاستيكية أو خشبية، وقومي بتقليب المزيج لمدة تقارب ١٥-٢٠ دقيقة حتى يصبح قوامها متماسك وسميك وناعم.

أضيفي الشوكولاتة إلى المزيج مع الاستمرار في التحريك حتى تذوب الشوكولاتة.

صبي بودينغ الشوكولاتة في كاسات زجاجية حسب الكمية المرغوب بها، أو قومي بوضعها في إناء تقديم كبير.

اتركي بودينغ الشوكولاتة ليبرد جيداً قبل وضعه في الثلاجة.

ضعي بودينغ الشوكولاتة في الثلاجة لعدة ساعات أو ليلة كاملة ليبرد تماماً.

زيني كاسات بودينغ الشوكولاتة، ضعي الكريمة المخفوقة المعدة مسبقاً في كيس قمع، ضعي على سطح الكاسات القليل من جوز الهند.

المصدر: مجلة سيدتي

ستيك الدجاج بالليمون والثوم

المقادير

- الدجاج: كيلو ونصف (مسحب)
- البطاطس: ٢ حبة (مقطعة إلى دوائر)
- إكليل الجبل: ملعقة كبيرة
- عصير الليمون: نصف كوب
- صلصة الصويا: ٢ ملعقة كبيرة
- الثوم: رأس (صغير / مهروس)
- زيت الزيتون: ٢ ملعقة كبيرة
- الزنجبيل: ملعقة صغيرة (مبشور / طازج)
- الخل: ٢ ملعقة كبيرة
- ملح: حسب الرغبة
- فلفل أسود: حسب الرغبة
- الماء: كوب

طريقة التحضير

ضعي الدجاج في وعاء وأضيفي إليه صلصة الصويا والخل.

غطّي الوعاء وأدخليه إلى الثلاجة لساعة على الأقل.

إشوي قطع اللحم على الشواية لحوالي ١٠ دقائق من كل جهة.

حمّي في مقلاة ملعقتين كبيرتين من الزيت واقليّ فيهما الثوم.

أضيفي قطع الدجاج المشوية مع التتبيلة وقلّبي جيداً حتى تحمّر قطع الدجاج.

ورّعي قطع البطاطس ثمّ اسكبي عصير الليمون الحامض.

نكّهي بالملح والفلفل والزنجبيل وإكليل الجبل ثمّ صبي الماء واتركي المزيج على النار حتى تنضج المكونات.

اسكبي ملعقة من زيت الزيتون على وجه الطبق ثمّ قدميه.

المصدر: مجلة سيدتي

عجينة الكريب الحلو

المقادير

- دقيق: كوب
- سكر: ٢ ملعقة صغيرة
- ملح: ربع ملعقة صغيرة
- حليب: كوب
- الماء: نصف كوب
- الزبدة: ٢ ملعقة صغيرة (مذوبة)
- البيض: ٢ حبة

طريقة التحضير

١. اخلطي الدقيق مع السكر والملح في وعاء صغير.

٢. اخلطي الحليب، الماء، الزبدة والبيض في الخلاط الكهربائي.

٣. أضيفي خليط الدقيق واخلطي المكونات من جديد حتى تجانسها.

٤. غطي عجينة الكريب واتركها ترتاح لساعة من الوقت.

٥. حمّي مقلاة واسعة على النار ثمّ اسكبي مقدار ربع كوب من العجينة تبارعاً.

٦. حرّكي المقلاة بشكل دائري حتى تتوزع العجينة فيها.

٧. اتركي الكريب حتى تنضج من الجهة الأولى ثمّ اقلبيها إلى الثانية.

٨. كرري العملية حتى انتهاء كمية العجين.

٩. قدمي الكريب مع شوكولاتة الدهن.

المصدر: مجلة سيدتي





ONLINE CITIZENSHIP APPLICATIONS

Ottawa, August 11, 2021 – Today, Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) launched a new website tool that allows citizenship applications to be submitted online.

IRCC had already been developing and testing this new tool, as part of a citizenship modernization initiative, with the goal of making the application process more efficient. The new online application is user-friendly. For example, you can now save partially completed applications and resume them at a later time, upload supporting documents and proof of payment, print a PDF and ask for confirmation of receipt.

Please note that if an applicant has applied on paper, they should not reapply online.

IRCC released the tool in late 2020 to test the platform's capacity, and is now ready to open the online citizenship application to more cohorts of applicants, using a phased approach.

As of today, August 11, 2021, IRCC has opened its online application to all applicants age 18 and over who

are applying as an individual (not as a family)

- do not have a representative

- are not declaring residence outside Canada as a crown servant or with a crown servant family member

Later this year, we will open the online application to

- families (groups)

- minors under 18 years of age

In 2022, the online application will open to

- representatives to apply on behalf of their clients who are declaring residence outside Canada as a crown servant or with a crown servant family member

To apply online, please go to: Apply for Canadian citizenship online.

IRCC

STATEMENT BY THE PRIME MINISTER ON THE DEADLY ATTACKS IN AFGHANISTAN

The Prime Minister, Justin Trudeau, today issued the following statement on the deadly attacks that took place near the Hamid Karzai International Airport in Kabul, Afghanistan:

"I strongly condemn the terror attacks that took place earlier today near the Hamid Karzai International Airport in Kabul, Afghanistan. These heinous attacks took the lives of many innocent people desperately seeking to leave the country and those supporting evacuation efforts, including U.S. service members and medical personnel. As one of its closest allies, Canada joins with the United States as they mourn their fallen.

"Our thoughts are with the people of Afghanistan, and everyone affected by these senseless acts of violence. We offer our condolences to the families and loved ones of the victims, and wish a full recovery to those who were injured.



"As the situation on the ground continues to evolve, we will keep working with our international and local partners to support humanitarian efforts, fight terrorism, and ensure those who want to leave Afghanistan can do so safely.

"All Afghan people deserve to live in dignity, peace, and security. Canada expects any future government of Afghanistan to fulfill its obligations to uphold the human rights of all its citizens, as required by international law."

PMO Media Relations

CANADA ELECTION: JUSTIN TRUDEAU RALLY CANCELLED AFTER ANGRY PROTESTS

Justin Trudeau has been forced to cancel an election rally after a crowd of angry protesters ambushed the event.

The Canadian prime minister had been set to address supporters in Bolton, Ontario, but the event was called off over security concerns. Dozens of protesters gathered at the rally and shouted obscenities before Mr Trudeau could speak.

The Liberal prime minister is hoping to secure a majority in a snap general election he called earlier this month.

But in recent days his canvassing efforts have been dogged by protests against Covid-19 vaccines and government restrictions.

At Friday's rally, his campaign bus had to be escorted away by police after the event was cancelled following a two-hour delay.

The 49-year-old said the protests showed how the pandemic had been hard on everyone.

"We all had a difficult year. Those folks out protesting, they had a difficult year too, and I know and I hear the anger, the frustration, perhaps the fear," Mr Trudeau said.

He said the event had been cancelled because organisers could not ensure people's safety.



Earlier on Friday, crowds had disrupted the prime minister's visit to a bakery in the town of Nobleton, with some jeering and holding signs reading "Trudeau Treason".

On Wednesday, on a visit to British Columbia, he was met by anti-vaccine protesters, with some shouting they would refuse the Covid job.

How vaccine mandates became a Canada election issue Why the star power of Trudeau dimmed Vaccine mandates - that Mr Trudeau has backed for some workers and most travellers - have become a key issue in the general election campaign.

Mr Trudeau called the election on 15 August when polls indicated his minority Liberal government looked within reach of forming a majority.

Canadians will vote on 20 September, some two years ahead of schedule.

In October 2019, voters handed him a minority, meaning he has had to rely on opposition parties to help him pass his agenda.

Opposition parties have criticised the Liberals for calling a five-week long campaign during the Covid-19 pandemic's latest wave simply for "political gain".

CANADA ANNOUNCES ADDITIONAL **HUMANITARIAN ASSISTANCE** TO AFGHANISTAN AND NEIGHBOURING COUNTRIES

Canada is deeply concerned by the rapidly evolving situation in Afghanistan and its impact on the humanitarian needs of crisis-affected people as it continues to worsen.

Today, the Government of Canada is announcing an allocation of \$50 million for the initial humanitarian response and will be ready to respond to further United Nations and Red Cross appeals. Based on identified needs, Canada will work through trusted humanitarian partners, such as the World Food Programme, the United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs, the United Nations High Commissioner for Refugees and the International Committee of the Red Cross, who have operational capacity

on the ground both inside Afghanistan and in neighbouring countries.

This assistance will be provided in response to international humanitarian appeals, as coordinated and led by the United Nations. It will be delivered through UN and other established humanitarian partners with operational capacity to respond to these needs. Our partners will employ mitigation measures to ensure the assistance reaches the most vulnerable and is not diverted to other actors or for other purposes. With Canada's support, humanitarian partners will provide life-saving assistance, such as food, support for health care, clean water and sanitation.

It is imperative that this support reach the



people who need it the most. We strongly urge all parties to allow rapid, safe and unhindered humanitarian access to populations in need.

Global Affairs Canada

ONTARIO SALUTES WORK OF PROVINCE'S **COVID-19 VACCINE** DISTRIBUTION TASK FORCE

Task force wraps up successful mandate to ensure a safer Ontario

Ministry of the Solicitor General

TORONTO — With over 75 per cent of eligible Ontarians fully vaccinated, Premier Doug Ford, Christine Elliott, Deputy Premier and Minister of Health, and Solicitor General Sylvia Jones are applauding the work and contributions of the Ontario COVID-19 Vaccine Distribution Task Force as its mandate comes to a close on August 31. Working with the Chief Medical Officer of Health and local public health units, the Ministry of Health and the Ministry of the Solicitor General will continue to administer the province's vaccine program, including ongoing implementation of Ontario's last mile strategy. The province will monitor COVID-19 epidemiology and vaccination rates to adapt and evolve as needed.

"On behalf of our province, I would like to extend my deepest appreciation to the Ontario COVID-19 Vaccine Distribution Task Force and its members," said Premier Doug Ford. "We are grateful for your work, expertise and contribution to the success of our province's COVID-19 vaccination campaign, the largest in Ontario's history. Your leadership has been instrumental in spearheading our collective vaccination efforts, and you leave the province well-positioned for the future. I have every confidence in the Chief Medical Officer of Health and our officials as we continue to make every effort to get as many people vaccinated as possible."

The task force was created in November

2020 to advise on the development of Ontario's immunization program, including the ethical, timely and effective distribution of the COVID-19 vaccine, with the support of the Ministry of Health and the Ministry of the Solicitor General. With the members' expertise in operations and logistics, federal-provincial relations, health and clinical domains, public health and immunization, ethics, and information technology and data, the task force helped ensure Ontarians could be immunized as quickly and safely as possible once vaccine supply became available. The final meeting of the task force will take place on August 30.

To date, the Ontario COVID-19 Vaccine Distribution Task Force's achievements include:

- Developing guiding principles and prioritization to distribute initial doses to the most vulnerable as well as an ethical framework for subsequent vaccine distribution;
- Facilitating the administration of a first dose to over 80 per cent of eligible Ontarians aged 12+ and full vaccination of over 75 per cent of eligible Ontarians;
- Successfully operationalizing first and second doses across northern remote Indigenous communities, long-term care homes and senior homes;
- Working with Public Health Units to identify communities of greatest need and making it easier and more convenient for individuals to get vaccinated through multiple targeted



strategies, including community-based and employer-led clinics, mobile clinics such as the GO-VAXX buses and deploying health and human resources to support these delivery channels;

- Providing the technical and logistical expertise to ensure vaccines were stored and transported securely to communities across the province and that vaccine distribution processes were seamless and effective.

"Our government is grateful for the contributions of the Ontario Vaccine Distribution Task Force and its work to help Ontarians protect themselves and their communities," said Sylvia Jones, Solicitor General. "The knowledge, expertise and experience of the taskforce members placed our province in a leading position as we continue to provide seamless access to COVID-19 vaccines through Ontario's last mile strategy."

"The collective knowledge and advice of Ontario's COVID-19 Vaccine Distribution Task Force has enabled Ontario to be a leading jurisdiction in first and second doses administered," said Christine Elliott, Deputy Premier and Minister of Health. "We are incredibly thankful for their expertise which has put the province on solid footing as we continue our last mile strategy to offer the vaccine to all eligible Ontarians."

Government of Ontario



ONTARIO MAKES COVID-19 VACCINATION POLICIES MANDATORY FOR HIGH-RISK SETTINGS

Province to Begin Offering Third Doses of COVID-19 Vaccines to Most Vulnerable Ontarians

TORONTO — In response to evolving data around the transmissibility of the Delta variant and based on the recent experiences of other jurisdictions, the government, in consultation with the Chief Medical Officer of Health, is taking action to increase protection for our most vulnerable, including frail seniors, immunocompromised individuals and young children who are not yet eligible for vaccination. This includes making COVID-19 vaccination policies mandatory in high-risk settings, pausing the province's exit from the Roadmap to Reopen and providing third doses of the COVID-19 vaccine to vulnerable populations. The government is also expanding eligibility for the Pfizer vaccine to children born in 2009 or earlier.

To protect vulnerable patients and staff in settings where the risk of contracting and transmitting COVID-19 and the Delta variant is higher, the Chief Medical Officer of Health has issued a directive mandating hospitals and home and community care service providers to have a COVID-19 vaccination policy for employees, staff, contractors, students and volunteers, and for ambulance services to have a COVID-19 vaccination policy for paramedics. The vaccination policy must be effective no later than September 7, 2021, and at a minimum will require these individuals to provide proof of one of three things:

- Full vaccination against COVID-19;
- A medical reason for not being vaccinated against COVID-19; or
- Completion of a COVID-19 vaccination educational session.

Individuals who do not provide proof of full vaccination against COVID-19 will be required to undertake regular antigen testing. These settings will be required to track and report on the implementation of their policies to the provincial government. This is similar to the vaccination policy requirements currently in place for long-term care homes.

"While Ontario remains a leading jurisdiction for first and second doses administered and we have the infrastructure in place to manage outbreaks, the Delta variant is highly transmissible and the experience of other jurisdictions shows we must remain vigilant as we head into the fall," said Christine Elliott, Deputy Premier and Minister of Health. "By taking additional measures in high-risk settings we will further protect our most vulnerable,

safeguard hospital capacity, ensure a safe return to school and keep Ontario running."

To support the return to school plan, the Ministry of Education intends to introduce a vaccination disclosure policy for all publicly-funded school board employees, and staff in private schools as well as for all staff in licensed child care settings for the 2021/22- school year, with rapid antigen testing requirements for staff who are not immunized against COVID-19. The Ontario government is also working with public health units and publicly funded school boards to run voluntary vaccination clinics in or nearby schools to make vaccines even more convenient and accessible for eligible students, their families, educators and school staff returning to school this fall.

Vaccination policies will also be implemented in other higher-risk settings such as:

- Post-secondary institutions;
- Licensed retirement homes;
- Women's shelters; and
- Congregate group homes and day programs for adults with developmental disabilities, children's treatment centres and other services for children with special needs, and licensed children's residential settings.

"With the support of Ontario's Chief Medical Officer of Health, our government is taking action to make schools as safe as possible," said Stephen Lecce, Minister of Education. "Our plan will protect our schools, ensure rapid speed with contact tracing, all with the intention of keeping them open for the benefit of Ontario students."

As an additional measure to continue protecting Ontario's most vulnerable, based on the recommendation of the Chief Medical Officer of Health and other health experts, the province will begin offering third doses of the COVID-19 vaccine to those at highest-risk, providing them with an extra layer of protection against the Delta variant. This includes:

- Transplant recipients (including solid organ transplant and hematopoietic stem cell transplants);
- Patients with hematological cancers (examples include lymphoma, myeloma, leukemia) on active treatment (chemotherapy, targeted therapies, immunotherapy);
- Recipients of an anti-CD20 agent (e.g. rituximab, ocrelizumab, ofatumumab); and
- Residents of high-risk congregate settings including long-term care homes, higher-risk licensed retirement homes and First Nations



elder care lodges.

Locations and timing for third doses will vary by public health unit and high-risk population based on local planning and considerations, with some beginning as early as this week where opportunities exist.

In addition, to further support a safer return to school by ensuring more children and youth can benefit from the protection offered by the vaccine, the province will extend eligibility to the Pfizer vaccine to children born in 2009. Ontario has closely monitored data from Alberta and British Columbia in making this decision, and these provinces have offered the Pfizer vaccine to youth born in 2009 for several months with no risks identified. Starting on Wednesday, August 18, 2021, all children turning 12 years old before the end of 2021 will be eligible to receive their first dose of COVID-19 vaccine and can book their appointment through the provincial booking system, through their public health unit, or pharmacies, or can walk-in to vaccination clinics across the province.

"Keeping a low rate of infection in our communities and protecting our most vulnerable is how we can keep our schools, our businesses and our social settings as safe as possible while minimizing disruption," said Dr. Kieran Moore, Chief Medical Officer of Health. "To provide the best protection to each individual while learning to live with the virus, we are taking action by requiring individuals who work in higher-risk settings to be fully vaccinated, by providing a third dose of a COVID-19 vaccine to certain groups who have a decreased immune response and by expanding the eligibility to the children born in 2009 or earlier."

While the province has reached the exciting milestone of more than 81 per cent of Ontarians aged 12 and over having received a first dose, and is expected to reach its target of 75 per cent vaccinated with a second dose later this month, out of an abundance of caution the government, in consultation with the Chief Medical Officer of Health, is pausing the exit from the Roadmap to Reopen. The Chief Medical Officer of Health and other health experts will continue to monitor the data to determine when it is safe to exit the Roadmap and lift the majority of public health and workplace safety measures currently in place.

Government of Ontario

TRUDEAU CALLS FEDERAL ELECTION, VOTERS TO GO TO THE POLLS **SEPT. 20**

OTTAWA -- Justin Trudeau has set in motion an early federal election, sending voters to the polls on Sept. 20 and setting up his re-election bid as a chance for Canadians to have their voices heard about who they want to lead the country at this pivotal moment in the pandemic.

The prime minister and Liberal leader visited Gov. Gen. Mary Simon at Rideau Hall Sunday morning where she accepted his request to dissolve the 43rd Parliament and draw up the 338 writs, triggering a summer election.

With voting day scheduled for Sept. 20, the campaign will be 36 days, the shortest possible election period under federal law.

Facing just over five weeks of campaigning, Canadians will be weighing the pitches from each party to determine who they feel is best to carry the country through the rest of the pandemic, and out of it.

Heading into the campaign, here's the current seat breakdown in the House of Commons:

Liberal: 155 Conservative: 119 Bloc Québécois: 32 NDP: 24 Independent: 5 Green Party: 2

A party needs to win 170 seats for a majority government.

CTV NEWS



CANADA **RAMPING UP** EVACUATION FROM KABUL WITH FASTER PROCESSING, FEWER HURDLES



OTTAWA-- Canada will accelerate processing the families of interpreters and others who supported its mission in Afghanistan to quickly evacuate as many approved people as possible, Immigration Minister Marco Mendicino said Friday.

Mendicino made the remarks as Defence Minister Harjit Sajjan confirmed that the first Canadian plane full of Afghan refugees took 188 people out of the Kabul airport Thursday night.

In an interview with The Canadian Press, Mendicino said his department is ramping up processing Afghan refugees by adding resources to the operation.

He said the government is not requiring passports or COVID-19 negative tests from the Afghan passengers and is deferring biometric screening to a third country, where it's safe for evacuees and government officials to be screened.

"We have now two of our largest air carriers running back and forth from Kabul. We're going to keep those flights going for as long as possible," he said.

Mendicino said the main obstacle remains the Taliban checkpoints that Afghans have to go through to reach the Kabul airport.

"It's our expectation that every Afghan that is eligible under our program be permitted safe passage to get to the airport," he said.

The Department of National Defence

announced this week that two C-17 transport aircraft had been deployed to conduct regular flights out of Kabul.

Defence Department spokeswoman Jessica Lamirande said in an email Thursday that the C-17s have been reconfigured to maximize the number of passengers they can carry and have begun to fly in and out of Kabul.

In a tweet, Sajjan said Thursday's flight took out 175 Afghans and 13 foreign nationals.

"Canadian flights will continue for as long as the situation on the ground permits," he wrote. Mendicino says almost 1,000 Afghan refugees have already arrived in Canada.

"We have been working closely with our allies, particularly with the U.S. and the U.K. on ensuring that we are as effective as possible, all together, bringing out as many Afghans as possible and getting people to safety," Liberal Leader Justin Trudeau said at a campaign stop in Winnipeg.

He said several more round-trip flights from Kabul were to follow Friday.

Lamirande said Afghans evacuated Thursday have been accepted under the immigration programs of other nations and will be transferred to their care. Other participating nations are carrying Canadian citizens and Afghan nationals destined for Canada.

An interpreter currently waiting in Kabul to be evacuated to Canada with his wife and three

children said the Taliban militants knocked on his door Friday morning asking what he does for a living and why he is not in his home province.

The interpreter that The Canadian Press is not naming to protect his safety said he had to lie to the militants by telling them he worked at a bakery shop and he is in Kabul for work.

"They were searching every house where I live," said the interpreter who previously worked with the Canadian Armed Forces in Kandahar.

He said he submitted his application for resettlement in Canada last month and he and his wife visited the Canadian Embassy in Kabul on Aug. 5, before the Taliban took control of the Afghan capital.

He said he has not heard from the Canadian government since then.

"It is very dangerous to be in Kabul," he said. "Things are getting worse hour by hour."

He said he can make his way to the Kabul airport but he is not sure he will be able to get inside with his family because of the large crowd of people waiting outside.

"It's a very difficult situation outside," he said. "I have seen some videos from outside the gate... and they are shooting in the air just to scare the people."

Canada is trying to evacuate Afghans including former interpreters and support staff as well as their families, who are now at risk of Taliban arrest or worse for having worked with the Canadian military and other organizations.

The Trudeau government promised last week to resettle 20,000 refugees who have already fled Afghanistan.

Veterans and advocates have complained for weeks about the government's handling of the crisis. Their concerns include complicated forms for Afghans to fill out, unrealistic and confusing application requirements and complete silence from the department after paperwork has been submitted.

This report by The Canadian Press was first published Aug. 20, 2021.



- seniors' residence
- long-term care facility
- shelter
- soup kitchen
- a community-based residential facility

You can also declare your identity and address in writing and have someone who knows you and who is assigned to your polling station vouch for you. The person vouching for you must be able to prove their identity and address. A person can vouch for only one person, except in retirement or long-term care facilities.

You can use our Voter Information Service to find your polling station. Go to our home page, and in the "My voter information" box, enter the postal code that appears on your Letter of Confirmation of Residence. You can also call Elections Canada, toll-free, at 16868-463-800- to find where your polling station is.

Q. I live in a retirement or long-term care facility. How can I vote?

Elections Canada is working with retirement and long-term care facilities to offer voting options that comply with the health and safety protocols in place. Historically, eligible electors who lived in a retirement or long-term care facility were able to vote at a mobile polling station in their facility, but this option may not be possible at all facilities because of COVID-19 restrictions. Alternative voting options, such as voting by mail or single-day advance voting, may be used at facilities where traditional mobile polling is not possible.

Please contact your facility administrator or your local Elections Canada office to find out about voting options offered in your facility.

Q. I live in a retirement or long-term care facility. How can I prove my identity and address?

Everyone who votes must prove their identity and address.

Here are some ways to prove your identity

and address:

- To prove your identity (name), you can show a piece of ID with your name on it, like a health card or birth certificate.
- If you live in a retirement or long-term care facility, you can show photocopies of your proof of identity and address documents.
- To prove your address, one option is to show a Letter of Confirmation of Residence. This is an official letter from a retirement or long-term care facility that says "this person lives here." You can request this letter from the facility administrator. You can also use the yellow carbon copy of the Application for Revision or Registration on the List of Electors if one was completed by an election officer.
- You can have someone who knows you vouch for your identity and address. The voucher must be able to prove their identity and address. The voucher may be an employee of your residence. The employee may vouch for more than one elector and must reside in the same electoral district or adjacent electoral district as the person being vouched for.

For more information, please contact Elections Canada at 16868-463-800-.

Q. I am temporarily hospitalized in an acute care facility. How can I vote?

At hospitals where health and safety policies allow election officers to be on site, electors who are hospitalized during the election period will be able to register and vote by special ballot from their hospital room. Patients will be advised in advance when special ballot voting will take place. An election officer will visit patients either by going room to room or by appointment and help them fill out their application. They can also help the patient cast their ballot, if needed. Learn more about voting by special ballot.

At hospitals where health and safety policies prohibit the entry of election officers, electors will be able to vote by special ballot, either through a coordinated special ballot process

facilitated by hospital staff or independently using the vote-by-mail process.

In either case, all electors who are temporarily hospitalized will receive a notice from Elections Canada confirming the voting options in place at the hospital where they are receiving care.

Q. How does Elections Canada accommodate electors who cannot vote using traditional voting options?

Additional service points are set up in locations where electors are not able to vote using traditional voting options. This includes electors working in isolated areas, such as mining and oil field camps or lighthouses, and electors who find themselves in exceptional circumstances, following, for example, a severe weather event during an election. For more information on this option, please contact your Elections Canada office.

Q. At the last general election in my province, I was able to vote at any advance voting location. Can I vote at any advance polling station at the federal election?

The rules for voting on advance polling days in the federal election differ from those of some provincial elections, where you can vote at any advance voting place in the province. You cannot do the same in the federal election. If you choose to vote during advance polling days, you must vote at your assigned polling station. To find your advance polling station, check your voter information card or use the Voter Information Service.

Q. At the last provincial election in British Columbia, I was able to vote at any polling station on election day. Can I vote at any polling station on election day at the federal election?

No. The rules for voting on election day in the federal election differ from those in a British Columbia provincial election. You cannot vote at any polling station in the province in the federal election. If you choose to vote on election day, you must vote at your assigned polling station.

Elections Canada

VOTER INFORMATION CARD

If you're registered, you should receive a voter information card in the mail by September 10. It tells you where and when you can vote. If the name and address on your card are correct and you meet the eligibility criteria stated on the card, you're ready to vote. Bring this card with you, along with accepted ID, to make the

voting process easier when you go to vote.

If you don't get your voter information card or if the information on it is incorrect, you may not be registered or your registration may not be up to date. You can register or update your information, including your name, at your assigned polling station on election day.

You can use the Online Voter Registration Service to print a registration certificate, if:

- you are not yet registered or
- your address needs to be updated.

This certificate is not required to register in person at the polls and is offered only if the service can associate your address with a polling division (within a riding).

You should bring a printed copy of the registration certificate, and sign it only at your polling station in front of the poll worker who is processing your registration.

Get more detailed information in the FAQs on voting and the voter information card.

Elections Canada



FREQUENTLY ASKED QUESTIONS ABOUT ELECTIONS IN CANADA

Q. Can I vote in the election?

To vote in the federal election, you must:

- be a Canadian citizen
- be at least 18 years old on election day
- prove your identity and address

Q. Where do I vote?

You can vote at several places in person or by mail from wherever you are.

. In person

- At any Elections Canada office before 6:00 p.m. on Tuesday, September 14
- In your riding at your assigned advance polling station from Friday, September 10 to Monday, September 13, 9:00 a.m. to 9:00 p.m.
- In your riding at your assigned polling station on election day, Monday, September 20

. By mail

If you are part of a vulnerable population or if you will be away from your riding during advance and election day polls, you can vote by mail.

Voting by mail is also available to Canadians living abroad.

Deadlines apply. To get your voting kit, apply to vote by mail before 6:00 p.m. on Tuesday, September 14. Make sure we receive your marked ballot by election day, Monday, September 20.

Check the instructions in your voting kit for details.

Once you've applied to vote by mail, you can't change your mind and vote at advance polls or on election day.

Q. Can I vote before election day?

Yes, there are several ways to vote before election day.

1. At advance polls

Vote at your assigned advance polling station in your riding Friday, September 10 to Monday, September 13, 9:00 a.m. to 9:00 p.m. To find your assigned polling station, check your voter information card or use the Voter Information Service.

2. By mail

To get your voting kit, apply to vote by mail before 6:00 p.m. on Tuesday, September 14. Make sure we receive your marked ballot by election day. Check the instructions in your voting kit for details.

3. At any Elections Canada office across Canada

We have over 500 offices open seven days a week leading up to the election. Vote at any one of them before 6:00 p.m. on Tuesday, September 14. Find the Elections Canada office nearest to you.

Q. I'm a member of the Canadian Forces. How do I vote?

If you are a member of the Canadian Forces, you may vote using any of the methods available to all other Canadian electors.

You may vote at the assigned civilian polling station associated with your place of residence, either on an advance polling day or election day. Your voter information card tells you where and when you can vote. You will need to show proof of identity and address.

You may also vote by special ballot at a military polling station set up at a Canadian Forces base or unit.

Q. I'm serving a prison sentence in

Canada. Can I vote?

Yes. As long as you're a Canadian citizen and will be at least 18 years old on election day, you can vote in your correctional institution. A staff member in your institution will be available to help you register and vote using the special ballot process.

Voting in correctional institutions takes place on Wednesday, September 8.

Q. Can I take a selfie with my marked ballot?

No. Taking a picture of a marked ballot—yours or anyone else's—is illegal because it violates the secrecy of the vote under the Canada Elections Act. It's also a violation of the Act to publish a photo of a marked ballot in any way, including on social media.

Q. I'm a Canadian citizen living abroad. How do I vote?

You will need to vote by mail. Make sure to apply to vote by mail before 6:00 p.m., Eastern time, on Tuesday, September 14, and to return your marked ballot to us by 6:00 p.m., Eastern time, on election day, Monday, September 20.

Q. I'm homeless. How do I vote?

Eligible electors who are homeless or have no fixed address are welcome to register and vote.

Everyone who votes must prove their identity and address. Click here for the list of accepted documents that you can use to prove your identity and address.

ID to vote – Elections Canada

Here are some of the ways you can prove your identity and address when you go to vote:

. To prove your identity, you can show a piece of ID with your name on it, like a birth certificate or health card.

. To prove your address, you can show an official letter called a Letter of Confirmation of Residence.

. If you have gone to an establishment that offers food, housing or other social services, you can ask the administrator of the establishment for this letter.

Some examples include:

. letter of confirmation of residence from a First Nations band or reserve or an Inuit local authority letter of confirmation of residence,

. letter of stay, admission form, or statement of benefits from one of the following designated establishments:

- student residence



PREPARING FOR THE CANADIAN CITIZENSHIP TEST?

- For all applicants preparing for the Canadian citizenship test, we present to you the certified professional Web App that specializes in preparing for the Canadian citizenship test:

Canadian Citizenship Test Preparation Web App © ®

This Web App took 12 months of hard and persistent work to be a perfect guidance in your preparatory journey to succeed and excel in the Canadian citizenship test.

- Some of the unique features of Canadian Citizenship Test Preparation Web App:

- It is the largest and most accurate training Web App, with a record breaking of any other web or app with a total of 800+ potential and significant questions that meticulously cover all information and details mentioned in the official booklet of Discover Canada.
- All questions are prepared in an infinite number of stimulating random tests + 43 sequential tests that collectively cover all the information contained in the official booklet of Discover Canada.
- All questions on the Web App have been carefully formed and derived with superior educational professionalism, backed up with over 25 years of academic experience in the field of English language teaching, in addition to distinguished courses of the Canadian citizenship test preparation.
- All questions are compatible with the official Canadian Citizenship Test, and include hundreds of (multiple-choice) as well as (true/false) questions.

All questions have been formed and derived from each line or piece of information contained in the Discover Canada book. Thus, your journey with us will be the perfect method to prepare and absorb every single piece of information in the official study guide/ Discover Canada.

- Test timer that runs automatically the moment you start each test.
- This interactive Web App also contains several sections, including a news section that will contain information and news issued by the Canadian government regarding the Canadian citizenship test, travel and immigration to Canada.
- The Web App is accessible, not only by



mobile phones, but also by any smart device, (Smart Phone - iPad - Laptop - Computer.. etc).

- Just.. Create your account, subscribe, and join us on your preparatory journey to succeed and excel in the Canadian citizenship test.

- This Web App is interactive, the moment you click on any potential answer, the answer will directly flash in green, if it is correct; and in red if it is incorrect, and the correct answer will automatically flash in green. Upon completion of each test (consisting of 20 questions), your test result will appear on your smart device screen, and the Web App will instantly take you to another practice and so on.

Note: This Web App is registered and protected by the Canadian Government/ Canadian Intellectual Property Office.

The Intellectual Property Protection Registration Number:

1183860

Canadian Citizenship Test Preparation Web App ©®

- Warning: Your subscription in this Web App is limited and exclusive ONLY to your personal use, and it is not permissible to share your username or password with a second user, otherwise your account will be deleted automatically. Any such violation is considered a direct infringement of the owner and publisher 's rights:

Canadian Citizenship Test Preparation Web App ©®

- Subscription method is super easy, safe and secure, and payment is processed via PayPal.

Just:

- Create your personal account; and
- Start your preparatory journey with us right away.

Discounted subscription fee offered for a limited time: \$19.99

- A section is available for limited free practice:

<https://canadiandays.ca/canadian-citizenship-test-preparation/en/ttype/canadian-citizenship-free-tests>

- Your feedback on private is highly appreciated!

This training Web App was prepared and directed, and backed up with over 25 years of academic teaching experience by:

Moutaz Abu Kalam

BLit OCELT/ICTEAL

TESL Certified/Ontario Canada

Founder and Principal of FLC Learning Center

+1 647 296 3590

Zoomlineclass@gmail.com

Exclusive Publisher

Canadian Days Inc.

All Rights Reserved!

® ©

Canadian Days Inc. Supported by the Federal Government of Canada

<https://canadiandays.ca/canadian-citizenship-test-preparation/en/ttype/canadian-citizenship-paid-tests>



Canada

With the participation of the
Government of Canada.

A monthly independent diverse,
socio, informative, economic, artistic
and varied magazine.

Electronically published in Canada in
both Arabic and English

ISSN 2563-8483

Canadian Days

Ayām kanādīyah

Founder and Editor-in-Chief

Moutaz Abu Kalam

Marketing Manager

Ahmad Abu Kalam

Writers

Fares Badr

Rana Toumeh

Faysal Otri

Fatima Khuja

Historian

Sami Moubayed

Graphic Production

Canadian Days Graphic Team

Visit us

www.canadiandays.ca

www.canadiandays.net

Facebook

Canadian Days أيام كندية

E-mail us:

Canadiandays1@gmail.com

Call us: +1 647 296 3590

Mississauga, ON, Canada,

L5B 0J8

Statements and opinions written
by the various authors, analysts
and forum participants do not
reflect opinions, beliefs of Canadian
Days nor the publishers. Canadian
Days is not responsible for claims,
statements, opinions nor contributing
writers, including products or service
information that is advertised.

STATEMENT BY THE PRIME MINISTER ON THE INTERNATIONAL DAY OF THE WORLD'S INDIGENOUS PEOPLES

The Prime Minister, Justin Trudeau, today issued the following statement on the International Day of the World's Indigenous Peoples:

"Today, on the International Day of the World's Indigenous Peoples, we celebrate the vibrant and diverse cultures, languages, and traditions of Indigenous peoples here in Canada and around the world. We also reflect on the contributions they have made to societies everywhere, and continue to commit ourselves to ensure that Indigenous rights are recognized and respected.

"Canada was built on the ancestral land of Indigenous peoples. First Nations, Inuit, and Métis have shaped our history and identity as a country, yet for centuries, they have endured systemic racism and discrimination. As Canadians, we must confront our mistakes, learn from them, and work to right past and current wrongs.

"The theme of this year's International Day of the World's Indigenous Peoples is 'Leaving no one behind: Indigenous peoples and the call for a new social contract'. It invites us to take a hard look at our existing systems, to engage and partner with Indigenous communities through a true nation-to-nation, Inuit-Crown, and government-to-government relationship, and to take meaningful steps to end the injustices and challenges these communities continue to face today. By working together, we can build a new social contract that recognizes Indigenous peoples' inherent right to self-determination and self-government, advances social and economic equality, and protects Indigenous laws, lands, cultures, and languages.

"As Canadians continue to learn about the impacts of colonialism and come to terms with the tragic findings of remains of children near former residential schools across the country, we acknowledge that we still have a lot of work to do to advance reconciliation. Last month, the Government of Canada signed a historic Coordination Agreement with Cowessess First Nation – Treaty 4 Territory – and the Province of Saskatchewan on child and family services. This agreement ensures the community can effectively exercise their jurisdiction and make their own decisions about what is best for their children and families. Earlier this year, we also announced new funding to fully implement the Truth and Reconciliation Commission's Calls to Action, including to address the systemic racism and barriers faced by Indigenous peoples in Canada's legal system. Seventy-six of the report's 94 Calls to Action fall under the sole or shared responsibility of the federal government, and over 80 per cent of them have been completed or are well underway. We will continue to work in consultation and partnership with Indigenous peoples, provinces, territories and other partners to address the Calls to Action, bring

about transformative change, and improve outcomes for Indigenous communities. We are also committed to continuing to provide Indigenous communities across the country with the resources they need to address the terrible legacy of residential schools, to honour the children who never returned home, and to support survivors, their families, and communities affected.

"Last June, the Parliament passed the United Nations Declaration on the Rights of Indigenous Peoples Act. This legislation is a historic step forward in Canada's relationship with Indigenous peoples. Developed with Indigenous partners and organizations, it creates a clear path toward fully recognizing, respecting, and protecting Indigenous rights and equality. Implementing the Declaration will help us remove institutional barriers, build stronger relationships, close socio-economic gaps, and promote greater prosperity for Indigenous peoples – and all Canadians. This work will complement other important initiatives already underway, including legislative commitments around health and community policing, and the development of an Indigenous Justice Strategy. It also builds on the recent launch of the Federal Pathway, the Government of Canada's response to the National Inquiry into Missing and Murdered Indigenous Women and Girls. The Federal Pathway is providing the government with a comprehensive roadmap to address the root causes of gender-based violence against Indigenous peoples along four interconnected themes: culture, health and wellness, human safety and security, and justice. This important work will allow for the creation of fair, equitable, and inclusive systems that respect the rights of Indigenous peoples, and protect women, girls, and two-spirit and LGBTQ people now and in the future.

"As we continue the fight to end COVID-19, we also acknowledge that many Indigenous communities have been disproportionately affected by the pandemic. We are committed to continuing to work closely with Indigenous health care professionals and communities, provinces, and territories to address the health, economic, and social impacts of the pandemic through distinctions-based, community-led solutions.

"Canada cannot move forward as a country if First Nations, Inuit, and Métis continue to be held back by colonial structures, systemic racism, and discrimination. As we celebrate the contributions Indigenous communities have made in forming the nations we know today, we continue to work with them in full partnership to advance reconciliation in a tangible way and ensure Indigenous peoples can succeed and prosper."

PMO Media Relations



أيام كندية DAYS Canadian

التنوع الكندي



Canadian Citizenship
Test Preparation



Canadian Citizenship
Test Preparation



Canadian Citizenship
Test Preparation



عاجل: ترودو يدعو الناخبين إلى
صناديق الاقتراع في ٢٠ سبتمبر،
لانتخابات فيدرالية مبكرة

5



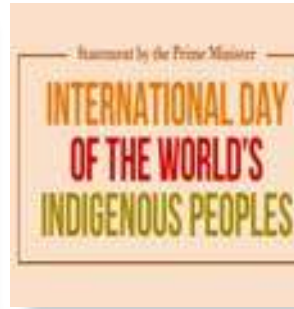
هل تستعد للجنسية الكندية؟
تعرف على أكبر وأحدث المواقع
التحضيرية لاختبار الجنسية الكندية

2



أونتاريو تفرض سياسات التطعيم ضد
فيروس كورونا المستجد COVID-19 في
الأماكن عالية الخطورة

10



بيان رئيس وزراء كندا
بمناسبة اليوم الدولي
للشعوب الأصلية في العالم

6



ورطة قد يقع بها أي شخص . . بنك
كندي يرفض تعويض امرأة خسرت
٢٣ ألف دولار بسبب الإحتيال

19



أكثر الأسئلة تداولاً حول
الانتخابات الكندية

14

أيام كندية DAYS Canadian

Canadian Diversity

ISSN 2563-8483



ISSUE 47 September 2021



Canada is headed for a federal election on Sept. 20



Statement by the Prime Minister

INTERNATIONAL DAY OF THE WORLD'S INDIGENOUS PEOPLES

2

STATEMENT BY THE PRIME MINISTER ON THE INTERNATIONAL DAY OF THE WORLD'S INDIGENOUS PEOPLES

Our Vote/ Canadian Days

4

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS ABOUT ELECTIONS IN CANADA

6

TRUDEAU CALLS FEDERAL ELECTION, VOTERS TO GO TO THE POLLS SEPT. 20

8

ONTARIO SALUTES WORK OF PROVINCE'S COVID-19 VACCINE DISTRIBUTION TASK FORCE

ARNIK JEWELLERS

Established Since 2015

SPECIALISTS IN 18K, 21K & 22K FINE GOLD JEWELLERY AND WATCHES

Exclusive Jewellery of HIGH Quality at COMPETITIVE Prices Guaranteed

905.766.0202 | BOSS | HERMES | GUCCI | MONDRIAN

Confederation Place | 488 Eglinton Ave West | Mississauga | ON L5R 4G2 | www.arnikjewellers.com